



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC SOCIETY OF NEPHROLOGY

27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νεφρολογίας



20 - 23

Μαΐου 2026

Ξενοδοχείο Astir-Egnaia

Αλεξανδρούπολη

WWW.27PSN.GR



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
C.T.M. International S.A.
Βουλ. Σόλωνος 131, 115 21 Αθήνα
Τηλ: 210 3244832 | Φαξ: 210 3250860
E-mail: info@27psn.gr

Προβλήματα στις δημόσιες μονάδες ΑΜΚ

Προβλήματα στις ΜΧΑ

Εξατομικευμένη ΑΜΚ στην πράξη

Κωνσταντίνος Αδαμίδης
Νεφρολόγος

Επιστ. Υπεύθυνος ΜΧΑ Βιονεφρος

Προβλήματα στις μονάδες αιμοκάθαρσης

Δημόσιες MTN

- Έλλειψη προσωπικού
 - ✓ Ιατρικό
 - ✓ Νοσηλευτικό
- Εκπαίδευση
- Υλικοτεχνικοί περιορισμοί
- Οργανωτικές δυσκολίες
- Κόπωση – εξάντληση
- Περιπλοκότητα ασθενών

ΜΧΑ

- Έλλειψη προσωπικού
 - ✓ Ιατρικό
 - ✓ Νοσηλευτικό
- Εκπαίδευση
- Υλικοτεχνικοί περιορισμοί
- Οργανωτικές δυσκολίες
- Κόπωση – εξάντληση
- Περιπλοκότητα ασθενών

Ο αιμοκαθαιρόμενος ασθενής...

<< 1990

Να είναι νεώτερος από 65 έτη

Να μην παρουσιάζει συννοσηρότητες...

- Σακχαρώδη διαβήτη
- Καρδιαγγειακά νοσήματα
- Γνωσιακή δυσλειτουργία και αρρυθμιστες ψυχιατρικές διαταραχές

2026

Διάμεση ηλικία 58έτη (16-101έτη) (*Bionephros* ΜΧΑ)

Το ~50% των ασθενών πάσχουν από ΣΔ

Συννοσηρότητες αιμοκαθαιρόμενων ασθενών:

- Στεφανιαία νόσος
- Βαλβιδοπάθειες
- Καρδιακή ανεπάρκεια
- Περιφερική αγγειοπάθεια
- Αγγειακά εγκεφαλικά
- Νεοπλασματικά νοσήματα

Πριν 1 μήνα...

Νέα ένταξη ασθενή:

85ετών

Τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια

Αποφρακτικής αιτιολογίας σε έδαφος παραμελημένου ουροθηλιακού καρκινώματος ουροδόχου κύστης

Προσωρινός καθετήρας αιμοκάθαρσης

Νεφροστομίες αμφοτερόπλευρα – με πυουρία

Σακχαρώδης διαβήτης με πλημμελή ρύθμιση

Περιφερική αγγειοπάθεια με αρχόμενες νεκρώσεις στις πτέρνες

Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια υπό O₂-θεραπεία – pCO₂: 45-50mmHg

Δεξιά καρδιακή ανεπάρκεια - υπερυδατωμένος

Χρόνια κολπική μαρμαρυγή

ΑΠ ~ 110/50, Ht 24%, Hb 8,5g/dL

Υποθρεψία - υπολευκωματιναιμία

Αδυναμία ορθοστάτησης

Πυρετός 38^ο την 2^η ημέρα

± Κοινωνικά προβλήματα ?

Οδηγίες ?

4h

Low flux PS 1,8 m²

Qb 300ml/min

Διάλυμα K₂Ca 1,5M

Αγωγιμότητα HCO₃⁻ 34

Τελική αγωγιμότητα 14mS

Αφυδάτωση 2500mL/AMK



Εξατομίκευση...

Υπό αυτές τις συνθήκες...

η εξατομίκευση αποτελεί μονόδρομο...



Εξατομίκευση...

Ο ασθενής ως σύνολο...

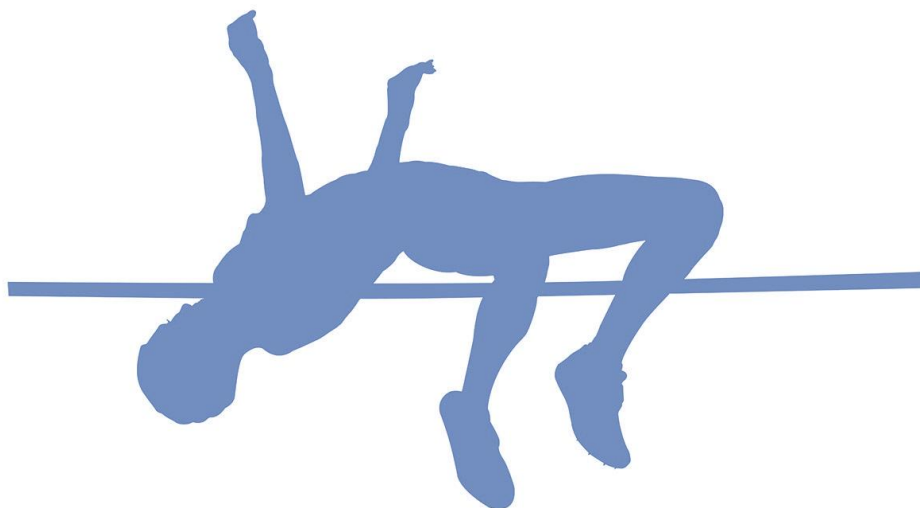
Ο πήχης μπαίνει ψηλότερα...

Ποιος είναι ο καταλληλότερος ιατρός για την φροντίδα του αιμοκαθαιρόμενου ασθενή?



Απαιτήσεις...

Όσο ψηλότερα μπαίνει ο πήχης...



Απαιτείται:

Περισσότερος χρόνος
Περισσότεροι πόροι
Μεγαλύτερη ευελιξία
Διακριτοί ρόλοι
Αυξημένο οικονομικό κόστος



Αναπροσαρμογή

- Επιστημονική
- Οικονομική

Απαιτήσεις...

Η επιστημονική διασύνδεση των ΜΧΑ με τα νοσοκομεία είναι ουσιαστική και απολύτως καθοριστικής σημασίας

Νεφρολογικά τμήματα – MTN

Καρδιολογικές κλινικές – αιμοδυναμικά εργαστήρια

Στεφανιαία μονάδα

Αγγειοχειρουργοί

Επεμβατικοί ακτινολόγοι

Χειρουργικές κλινικές

Απαιτήσεις...

Το πρόβλημα είναι βαθύτερο...

Μέσα σε ένα περιβάλλον με πολλές δυσκολίες,
οι απαιτήσεις αυξάνονται ακόμη περισσότερο

Ποιες είναι οι δυνατότητες μας ;

Δυνατότητα αναφοράς των προβλημάτων

Συστηματική καταγραφή των προβλημάτων

Διακριτοί ρόλοι

Ενιαία κριτήρια ποιότητας για τις μονάδες

Ενίσχυση των ιατρικών πρωτοκόλλων

Επένδυση σε επιστημονικό δυναμικό (Ιατρικό & Νοσηλευτικό)

Ενιαία εκπαίδευση, αξιολόγηση και πιστοποίηση

Ορθολογική κατανομή του δυναμικού

Ευχαριστώ!
