



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC SOCIETY OF NEPHROLOGY

25^ο Πανελλήνιο
Συνέδριο

ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ

19-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΜΕΓΑΡΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ - ΑΘΗΝΑ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΘΡΕΨΗΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΣΚΛΗΡΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΝΕΦΡΟΥ

Μ. Σ. Τριβυζά, Α. Μπρατσιάκου, Κ. Τσιότσιος, Θ. Ντρίνιας, Α. Χαλβατζής, Π. Περδίκη,
Ε. Παπαχρήστου, Δ. Σ. Γούμενος, Μ. Παπασωτηρίου

Νεφρολογικό και Μεταμοσχευτικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ❖ Η **αρτηριακή σκληρία** αποτελεί παράγοντα με **δυσμενή προγνωστική αξία** στην καρδιακή νοσηρότητα και θνητότητα σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο.
- ❖ Μετρήσιμους δείκτες της αρτηριακής σκληρίας αποτελούν, μεταξύ άλλων, η **ταχύτητα του σφυγμικού κύματος** και ο **δείκτης επαύξησης** (Augmentation Index).

ΣΚΟΠΟΣ

- ❖ Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση της **συσχέτισης παραγόντων σύστασης του σώματος και της θρέψης με παραμέτρους της αρτηριακής σκληρίας** σε ασθενείς με μεταμόσχευση νεφρού.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΙ

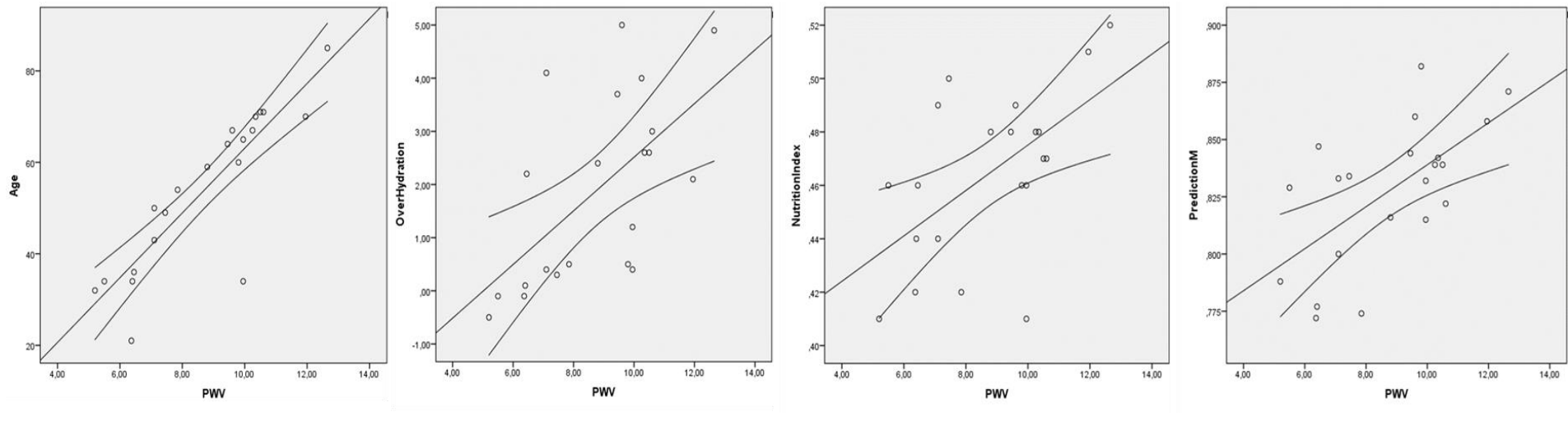
- ❖ Οι παράμετροι της σύστασης του σώματος καθώς και οι παράμετροι κυτταρικής επάρκειας (δείκτης πρόγνωσης, γωνία φάσης, κυτταρική αγωγιμότητα) εκτιμήθηκαν με τον **αναλυτή φασματοσκοπίας βιοηλεκτρικής εμπέδησης** (BIS, Bodystat 5000).
- ❖ Οι παράμετροι της αρτηριακής σκληρίας (ταχύτητα σφυγμικού κύματος και δείκτης επαύξησης-Aix75), εκτιμήθηκαν με τη συσκευή **Mobil-O-Graph** σε μετρήσεις ιατρού.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ **35 μεταμοσχευμένοι ασθενείς (22 άνδρες)**
- ❖ Μέση ηλικία τα 54,4 έτη
- ❖ Μέσος χρόνος παρακολούθησης μετά τη μεταμόσχευση $18,1 \pm 10,5$ έτη

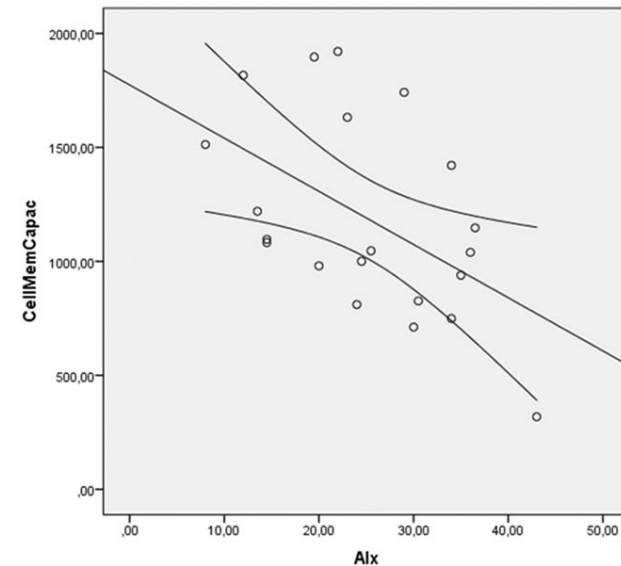
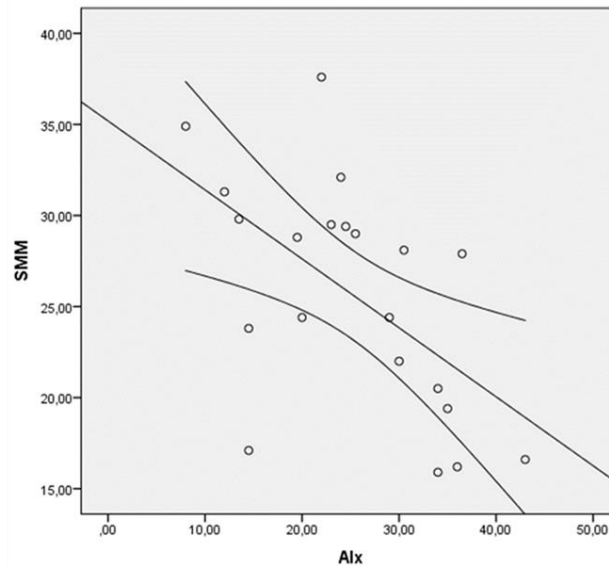
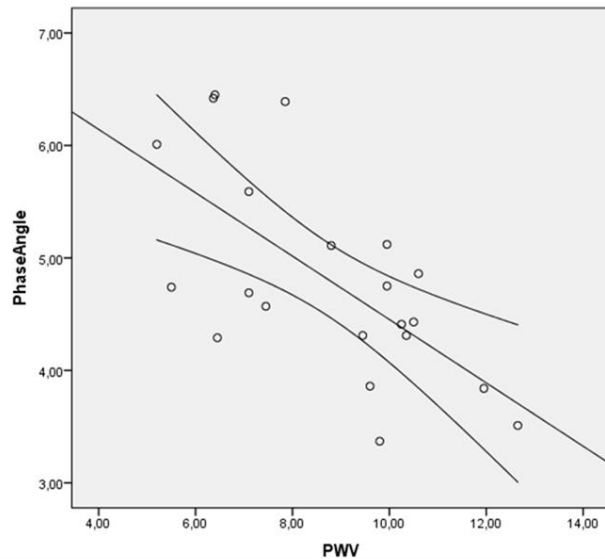
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ Η ταχύτητα σφυγμικού κύματος σχετίστηκε **σημαντικά** με την ηλικία των ασθενών (Spearman $\rho=0,899$, $p<0,001$), το **βαθμό υπερυδάτωσης** (Spearman $\rho=0,497$, $p=0,004$) καθώς και με το **δείκτη θρέψης** και το **δείκτη πρόγνωσης** ($p=0,01$ και $p=0,004$, αντίστοιχα)



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ Η ταχύτητα του σφυγμικού κύματος σχετίστηκε **αρνητικά** με τη γωνία φάσης ($p=0,004$). Όσον αφορά στο **δείκτη επαύξησης**, βρέθηκε να συσχετίζεται **αρνητικά** με το **δείκτη μάζας σώματος** (Spearman rho=-0,39, $p=0,03$) καθώς και την **κυτταρική αγωγιμότητα** (Spearman rho=-0,485, $p=0,006$).



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

- ❖ Ασθενείς με **μεταμόσχευση νεφρού** και **επιδεινωμένη θρέψη** όπως αυτή εκφράζεται με τη **μειωμένη μυϊκή σωματική μάζα** και τη **μειωμένη γωνία φάσης** εμφάνιζαν σημαντικά **υψηλότερους δείκτες αρτηριακής σκληρίας**.
- ❖ Η παρακολούθηση και η **βελτίωση της θρέψης** των ασθενών με μεταμόσχευση νεφρού αποτελεί σημαντική παράμετρο **μείωσης της καρδιαγγειακής τους νοσηρότητας**.