



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC SOCIETY OF NEPHROLOGY

25^ο Πανελλήνιο
Συνέδριο

19-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΜΕΓΑΡΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ - ΑΘΗΝΑ

ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ



Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΝΑΤΡΙΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΤΗ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΝΔΟΔΙΑΛΥΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

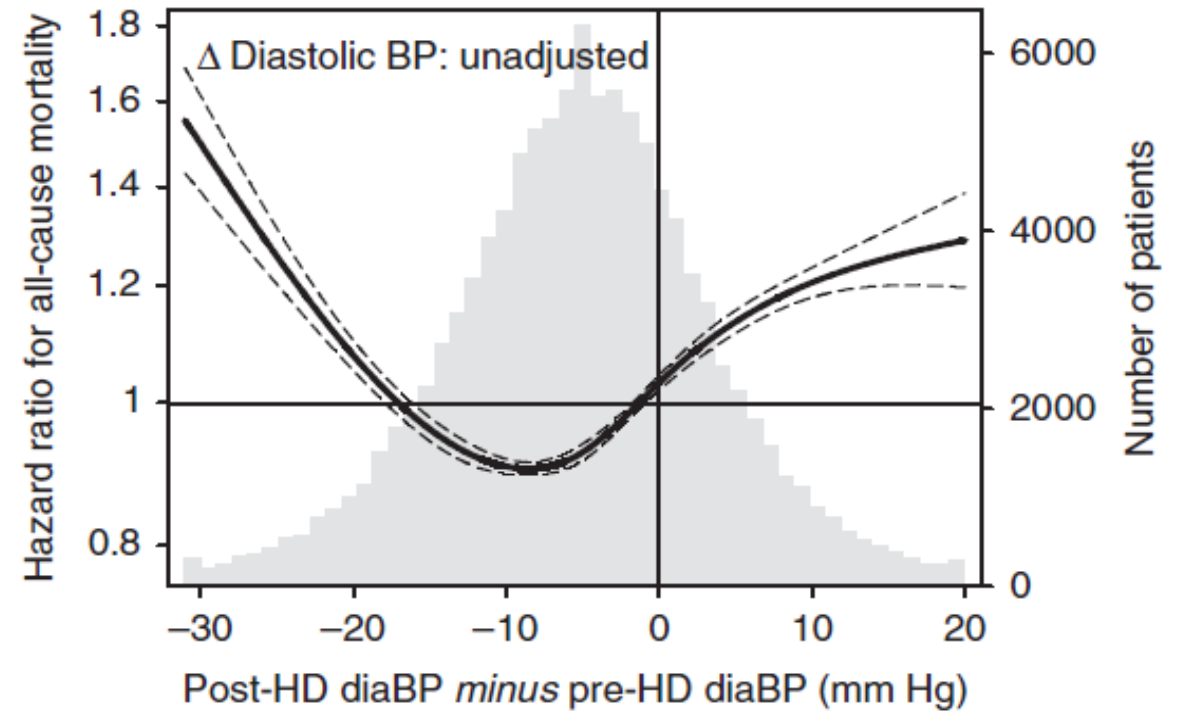
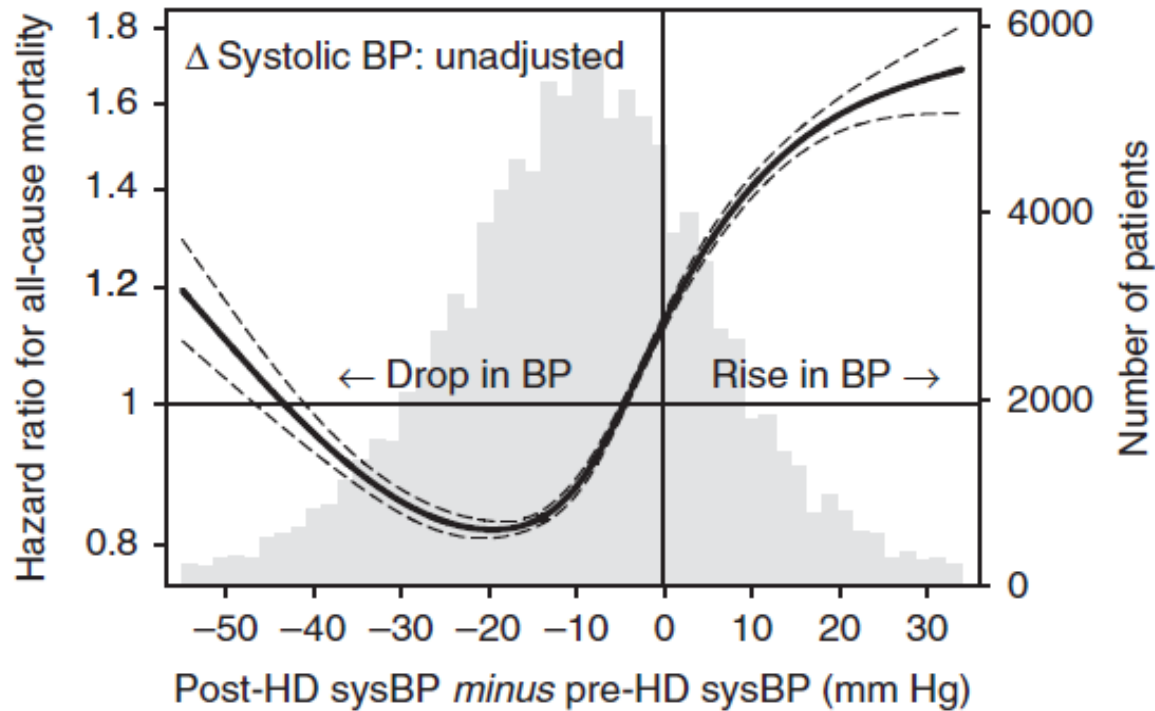
Φ. Ιατρίδη¹, Μ. Θεοδωρακοπούλου¹, Ε. Ξαγάς², Α. Καρπέτας³,
Ε. Καρκαμάνη¹, Ι. Χαλκιώτη¹, Ι. Ρέβελα², R. Ekart⁴, Π.
Γιαμαλής¹, Π. Σαραφίδης¹



- 1) Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη,
- 2) Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης «Φροντίς», Αθήνα,
- 3) Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης «Θεραπευτική», Θεσσαλονίκη,
- 4) Department of Nephrology, University Clinical Centre Maribor, Maribor, Slovenia

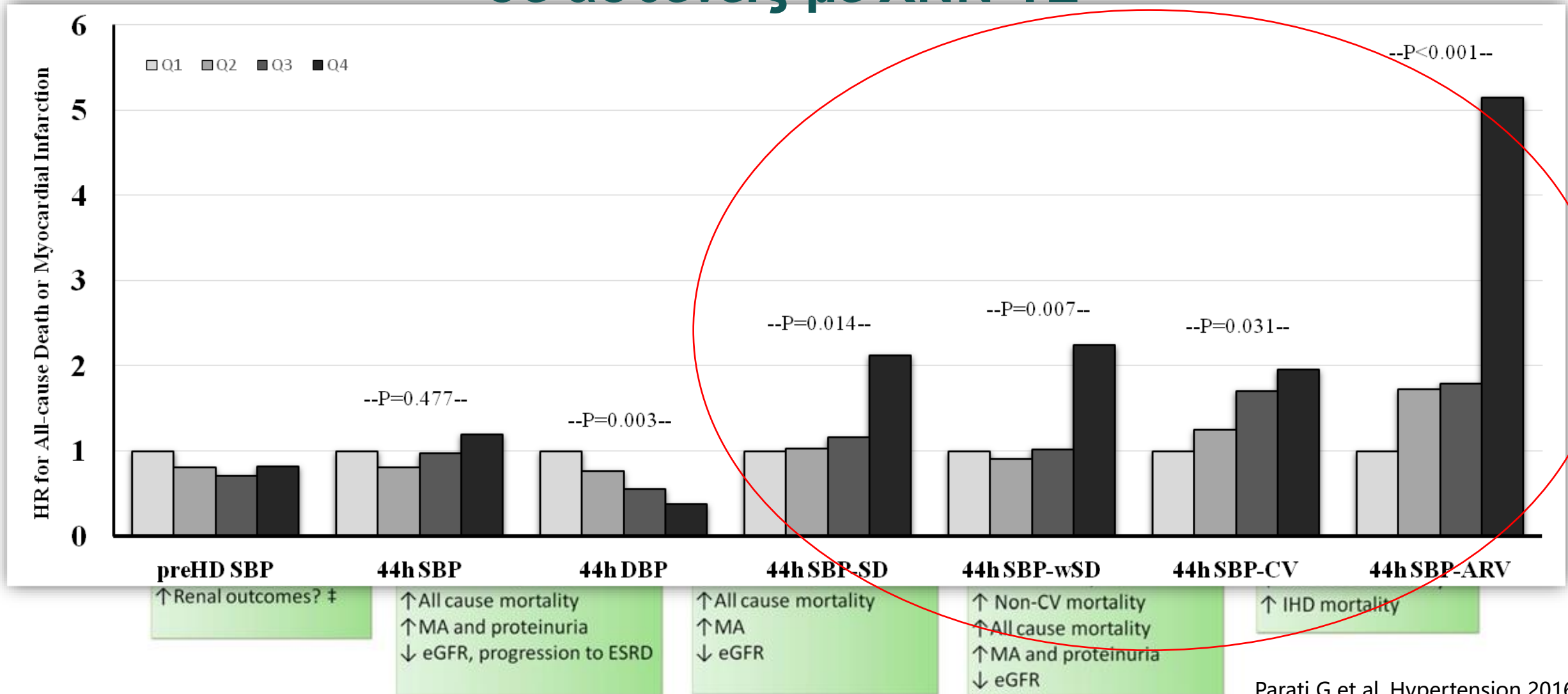
Προγνωστική σημασία της ενδοδιαλυτικής υπέρτασης

113.255 HD patients with a median follow-up of 2.2 years



Park et al. *Kidney Int* 2013

Μεταβλητότητα ΑΠ: ταξινόμηση και προγνωστική αξία σε ασθενείς με ΧΝΝ-ΤΣ



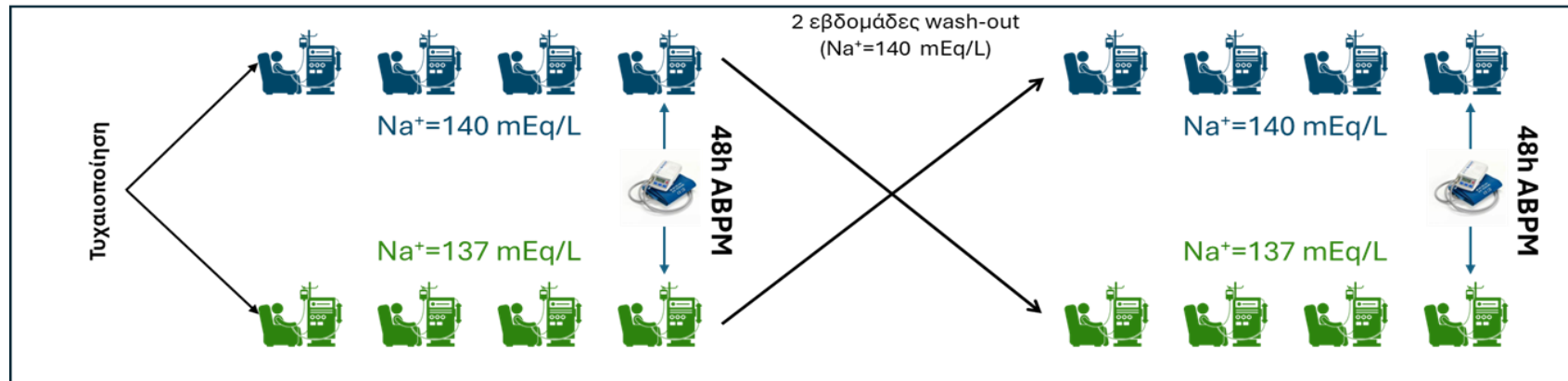
Parati G et al. Hypertension 2016
Sarafidis et al. Nephrol Dial Transplant 2018

Σκοπός

Η αξιολόγηση της επίδρασης της χαμηλής (137 mEq/L) σε σύγκριση με τη συνήθη (140 mEq/L) συγκέντρωση νατρίου του διαλύματος αιμοκάθαρσης στη βραχυπρόθεσμη μεταβλητότητα ΑΠ σε ασθενείς με ενδοδιαλυτική υπέρταση.

Υλικό και μέθοδοι

- Τυχαιοποιημένη, μονή-τυφλή, κλινικής δοκιμή διασταυρούμενης σειράς (cross-over)
- 29 ασθενείς με IDH από 4 κέντρα αιμοκάθαρσης
- 4 συνεδρίες αιμοκάθαρσης με χαμηλή (137 mEq/L) και ακολούθως σε 4 συνεδρίες με συνήθη (140 mEq/L) συγκέντρωση νατρίου διαλύματος αιμοκάθαρσης ή αντίστροφα.
- 48ωρη καταγραφή της ΑΠ (Mobil-O-Graph NG) στο τέλος της κάθε περιόδου.



- Υπολογίστηκαν οι δείκτες μεταβλητότητας ΑΠ με επικυρωμένους τύπους
 - τυπική απόκλιση [standard deviation (SD)]
 - σταθμισμένη τυπική απόκλιση [weighted SD (wSD)]
 - συντελεστής διακύμανσης [coefficient of variation (CV)]
 - μέση πραγματική μεταβλητότητα [average real variability (ARV)]
 - Προφίλ εμβύθισης ΑΠ

Αποτελέσματα – δείκτες μεταβλητότητας

48ωρη ΣΑΠ: 137.6±17.0 vs. 142.9±14.5mmHg, p=0.005

48ωρη ΔΑΠ: 81.4±13.7 vs. 84.0±13.9, p=0.007

Parameter	Low dialysate sodium	Standard dialysate sodium	p-value	Parameter	Low dialysate sodium	Standard dialysate sodium	p-value
Systolic BPV indices				Diastolic BPV indices			
48-h				48-h			
SD (mmHg)	17.16±5.34	16.99±4.33	0.808	SD (mmHg)	11.30±2.82	11.50±2.58	0.626
wSD (mmHg)	16.08±4.99	16.13±4.16	0.943	wSD (mmHg)	10.71±2.75	10.95±2.49	0.542
CV (%)	12.46±3.58	11.93±3.18	0.201	CV (%)	14.12±4.01	14.01±4.13	0.817
ARV (mmHg)	12.22±3.70	11.37±3.34	0.181	ARV (mmHg)	8.27±2.44	8.49±1.93	0.561
Intradialytic				Intradialytic			
SD (mmHg)	13.35±6.29	11.87±5.25	0.180	SD (mmHg)	8.55±4.39	7.20±2.88	0.086
CV (%)	9.33±3.96	7.99±3.26	0.081	CV (%)	10.25±5.74	8.20±3.21	0.05
ARV (mmHg)	10.02±6.81	9.51±5.12	0.718	ARV (mmHg)	6.44±4.76	5.41±2.69	0.294
1st-24h				1st-24h			
SD (mmHg)	17.46±5.75	16.38±5.04	0.14	SD (mmHg)	11.34±3.05	11.00±2.83	0.496
wSD (mmHg)	15.80±5.50	15.55±4.80	0.72	wSD (mmHg)	10.38±2.99	10.37±2.70	0.985
CV (%)	12.73±4.01	11.42±3.63	0.006	CV (%)	14.14±4.41	13.34±4.22	0.204
ARV (mmHg)	12.06±3.81	11.37±3.58	0.285	ARV (mmHg)	8.25±2.68	8.11±1.99	0.752
2nd-24h				2nd-24h			
SD (mmHg)	16.16±5.54	16.22±4.44	0.947	SD (mmHg)	10.76±3.07	11.48±2.82	0.194
wSD (mmHg)	15.15±4.83	15.20±4.28	0.953	wSD (mmHg)	10.10±2.76	10.80±2.62	0.184
CV (%)	11.69±3.67	11.42±3.01	0.611	CV (%)	13.51±4.26	14.02±4.17	0.413
ARV (mmHg)	12.36±4.11	11.39±3.97	0.248	ARV (mmHg)	8.29±2.42	8.84±2.60	0.297

Αποτελέσματα – προφίλ εμπύθισης

Parameter	Low dialysate sodium	Standard dialysate sodium	p-value
1st 24-h			
Reverse dippers (n, %)	8 (27.6%)	5 (17.2%)	0.714
Non-dippers (n, %)	15 (51.7%)	21 (72.4%)	
Dippers (n, %)	6 (20.7%)	3 (10.3%)	
2nd 24-h			
Reverse dippers (n, %)	15 (51.7%)	10 (34.5%)	0.167
Non-dippers (n, %)	12 (41.4%)	16 (55.2%)	
Dippers (n, %)	2 (6.9%)	3 (10.3%)	

Συμπεράσματα

- Η χαμηλή συγκέντρωση νατρίου διαλύματος αιμοκάθαρσης, ενώ σχετίζεται με σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα περιπατητικής ΑΠ, δεν επηρεάζει τα επίπεδα της βραχυπρόθεσμης μεταβλητότητας της ΑΠ σε ασθενείς με ενδοδιαλυτική υπέρταση.
- Μελλοντικές μελέτες θα πρέπει να αναζητήσουν εναλλακτικές παρεμβάσεις που να μπορούν να μειώσουν τόσο τα επίπεδα ΑΠ όσο και τη μεταβλητότητα της ΑΠ σε αυτόν τον πληθυσμό υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.