

ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ Η
ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΩΝ
ΠΑΘΗΣΕΩΝ
Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ

Αθανάσιος Παπράς
Ειδικευόμενος Νεφρολόγος
Νεφρολογική Κλινική, ΓΝΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
Δ/ντης: Dr. Δημήτριος Πετράς

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC SOCIETY OF NEPHROLOGY

25^ο Πανελλήνιο
Συνέδριο
ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ

WWW.25PSN.GR

ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ
ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ

19-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Α Θ Η Ν Α

ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:
C.T.M. International S.A.
Βουλ. Σοφίας 131, 151 21 Αθήνα
Τηλ.: 210 3244932 | Fax: 210 3250440
E-mail: info@ctm.gr

Εισαγωγή

Οι νεφρολογικές παθήσεις αποτελούν ένα σοβαρό πρόβλημα που συνιστά σημαντική επιβάρυνση για τη δημόσια υγεία, χωρίς ωστόσο να έχει δοθεί αρκετή έμφαση στη διάγνωση και τη θεραπεία τους, με αποτέλεσμα την εγκατάσταση χρόνιας νεφρικής νόσου τελικού σταδίου. (Hoste EAJ, Bagshaw SM, Bellomo R, et al. *Epidemiology of acute kidney injury in critically ill patients: the multinational AKI-EPI study. Intensive care medicine 2015*)

Μέθοδος

Αναδρομική μελέτη παρατήρησης

Νοσηλευόμενοι νεφρολογικού τμήματος τριτοβάθμιου νοσοκομείου σε διάστημα 12 μηνών

Δεδομένα ασθενών

N = 155	
Φύλο	65% Άρρενες
Ηλικία	65,9 ± 16 έτη
ΣΔ	37%
ΑΥ	80%
ΚΑ	33%
Χωρίς γνωστό ιστορικό ΧΝΝ	21%

ΧΝΝ	
ΧΝΝ σταδίου 4	36 N
ΧΝΝ σταδίου 3	31 N
ΧΝΝΤΣ υπό ΤΝ	23 N (15%)

Αποτελέσματα

Μέση Τιμή Κρεατινίνης:

κατά την εισαγωγή → $4,6 \pm 3,7\text{mg/dl}$

κατά την έξοδο → $2,9 \pm 2\text{mg/dl}$

3 μήνες μετά
(69% ασθενών)

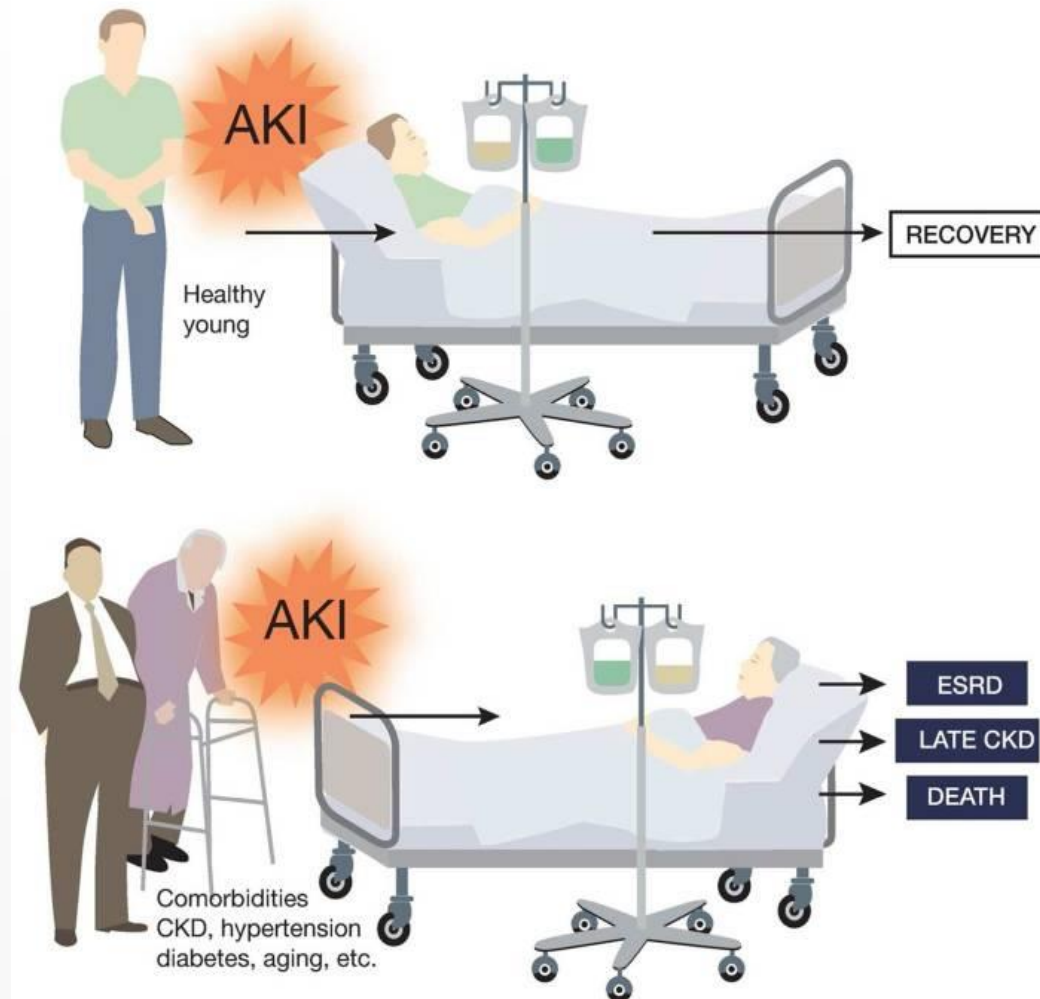
Μέση τιμή κρεατινίνης

$2 \pm 1,2\text{mg/dl}$

Ένταξη σε Αιμοκάθαρση 23% των ασθενών

(Κατά τη νοσηλεία ή μέσα στους επόμενους 3 μήνες)

- **ONB** σταδίου 3 (KDIGO) → 48% ασθενών
- Στατιστικά **σημαντική συσχέτιση μεταξύ του σταδίου ΧΝΝ και του σταδίου ONB** [οι ασθενείς με στάδιο ΧΝΝ 4 είχαν συχνότερα ONB σταδίου 3, $p < 0,05$].
- Οι ασθενείς με **ONB σταδίου 3** καθώς και οι ασθενείς με **ONB επί ΧΝΝ** είχαν στατιστικά **περισσότερες ημέρες νοσηλείας** [$p < 0,01$ και για τους δύο]. (AKI on CKD: heightened injury, suppressed repair, and the underlying mechanisms. Liyu He, Qingqing Wei, Jing Liu, Mixuan Yi, Yu Liu, Hong Liu, Lin Sun, Youming Peng, Fuyou Liu, Manjeri A. Venkatachalam, and Zheng Dong).



Διάρκεια νοσηλείας

- Μέσος χρόνος **7,6 ± 6,5 ημέρες**
- Μόνο η **ηλικία** ήταν σημαντική όσον αφορά τις ημέρες νοσηλείας (**p<0,05**)
- Η εκδήλωση **ενδονοσοκομειακής λοίμωξης** αύξησε σημαντικά τις ημέρες νοσηλείας

Συχνότερες διαγνώσεις

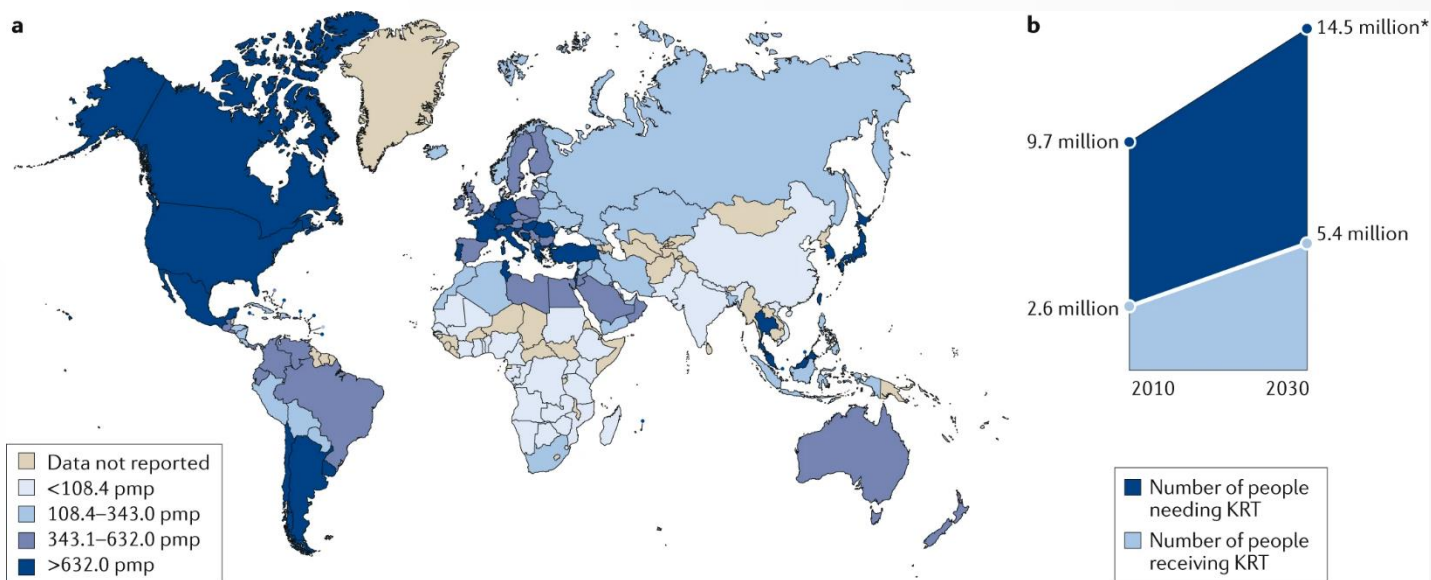
- ΟΝΒ επί ΧΝΝ (22%)
- Προγραμματισμένη βιοψία νεφρού (19%)
- 49 βιοψίες
 - 12 ασθενείς με ενεργό ίζημα ούρων
 - 24 ασθενείς με πρωτεϊνουρία νεφρωσικού εύρους

Συμπεράσματα

Η ΧΝΝ και η ΟΝΒ αποτελούν τη σήμερα ημέρα **μειζονα προβλήματα υγείας**, όπως προκύπτει από την παρούσα μελέτη.

(*Global Epidemiology of End-Stage Kidney Disease and Disparities in Kidney Replacement Therapy* John Thurlow, MD, Megha Joshi, DO, Guofen Yan, PhD, Keith C. Norris, MD, PhD, Lawrence Y. Agodoa, MD, Christina M. Yuan, MD, and Robert Nee, MD).

- ! Σε διάστημα μόλις **12 μηνών** και σε **1 μόνο νεφρολογικό κέντρο**, 32 ασθενείς εντάχθηκαν σε τακτικό πρόγραμμα αιμοκάθαρσης, με τις επακόλουθες επιπτώσεις αυτής στη ζωή των ασθενών και στην κοινωνικοοικονομική κατάσταση μιας χώρας.



The current and future landscape of dialysis. Jonathan Himmelfarb, Raymond Vanholder, Rajnish Mehrotra & Marcello Tonelli



Σας ευχαριστώ