

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΑΙΑΝΔΡΟΥ 15 – 11528  
ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ.: 2107298586  
FAX: 2107237705  
E-mail: ene@ene.gr



HELLENIC SOCIETY OF  
NEPHROLOGY  
15 MEANDROU STR. ATHENS,  
11528 GREECE  
TEL.: (+3021) 07298586  
FAX: (+3021) 07237705  
E-mail: ene@ene.gr

Αρ. Πρωτ.36

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29 Απριλίου 2024

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

**Πρόεδρος:**  
*Δ. Πετράς*

**Αντιπρόεδρος:**  
*Στ. Παναγιώτσος*

**Γεν.  
Γραμματέας:**  
*Ε. Παπαχρήστου*

**Ειδ.  
Γραμματέας:**  
*Β. Φιλίππουλος*

**Ταμίας:**  
*Ι. Γριβέας*

**Μέλη:**  
*Ο. Μπαλάφα  
Ι. Στεφανίδης*

### Ενέργειες για την έγκαιρη ανίχνευση της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου Πρόσκληση προς τα δημόσια εργαστήρια και τα ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα

Στόχος:

- καθιέρωση του αυτόματου υπολογισμού του eGFR κατά CKD-EPI 2021, για όλους τους ασθενείς στους οποίους γίνεται μέτρηση κρεατινίνης ορού από όλα τα εργαστήρια.

Βασικά σημεία κειμένου:

- Η χρόνια νεφρική νόσος (ΧΝΝ) είναι ένα σημαντικό παγκόσμιο πρόβλημα δημόσιας υγείας, που συνδέεται με **υψηλό κόστος υγειονομικής περίθαλψης, κακή ποιότητα ζωής και δυσμενή αποτελέσματα** για την υγεία.
- Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν **πάνω από 1.000.000 ασθενείς** με ΧΝΝ, οι περισσότεροι από τους οποίους είναι αδιάγνωστοι.
- Η καθυστερημένη **διάγνωση έχει ως αποτέλεσμα την εξέλιξη της νόσου και, σε ένα ποσοστό ασθενών, την εμφάνιση νεφρικής ανεπάρκειας τελικού σταδίου.**
- Η **έγκαιρη διάγνωση** είναι το κλειδί για τη **βελτίωση των αποτελεσμάτων** των ασθενών και τη **μείωση του σχετικού κόστους.**
- Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για τη νόσο είναι σημαντικός και γίνεται παραδοσιακά με τη μέτρηση της κρεατινίνης ορού, της λευκωματουρίας ( με τη μέτρηση του ACR) και της γενικής ούρων. Ο ευρέως χρησιμοποιούμενος δείκτης της κρεατινίνης ορού δεν παρέχει δυστυχώς αξιόπιστες πληροφορίες για την νεφρική νόσο ιδίως στα αρχικά στάδια
- Σήμερα προτείνεται από όλες τις διεθνείς εταιρείες **ο**

**έλεγχος του δείκτη eGFR, που είναι πολύ πιο αξιόπιστος και μπορεί να συμβάλει στην πρώιμη και έγκαιρη διάγνωση της ΧΝΝ**

- **Ο δείκτης eGFR κατά 2021 CKD-EPI αποτελεί μία από τις πιο αξιόπιστες μεθόδους εκτίμησης της λειτουργίας των νεφρών.**
- **Η εκτίμηση του eGFR κατά 2021 CKD-EPI δεν επιβαρύνει οικονομικά το σύστημα υγείας ή τους ασθενείς, αφού γίνεται με αυτόματο υπολογισμό με βάση τη μέτρηση της κρεατινίνης ορού, το φύλο και την ηλικία.**
- **Η μέτρηση του eGFR θα επιτρέψει την έγκαιρη ανίχνευση της νεφρικής νόσου και από ιατρούς άλλων ειδικοτήτων**
- **Η συχνή παρακολούθηση του δείκτη eGFR οδηγεί σε καλύτερη αξιολόγηση της νεφρικής λειτουργίας, ενώ σε ασθενείς με διαγνωσμένη ΧΝΝ δίνει σημαντικές πληροφορίες για την πορεία της νόσου**
- **Μειωμένες τιμές eGFR θα πρέπει να οδηγούν σε περαιτέρω διερεύνηση και εντατικοποίηση της παρακολούθησης της νεφρικής λειτουργίας και άλλων συνοδών παθήσεων π.χ. σακχαρώδης διαβήτη, κλπ.**

**Με εκτίμηση,**

**Πρόεδρος**



**Πετράς Δημήτριος**

**Γενικός Γραμματέας**



**Παπαχρήστου Ευάγγελος**