

**Αντωνιάδου Ελπίδα**, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, ΓΝ "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη

**Αρναούτογλου Νικήτας**, Ψυχίατρος, Reader στην Ψυχιατρική, Εντ. Διδάσκων Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Βάιος Βασίλειος**, Επικουρικός Νεφρολόγος, Β' Νεφρολογική Κλινική, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Γεωργιανός Παναγιώτης**, Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Β' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Δεληγιάννης Αστέριος**, Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Διβάνη Μαρία**, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β', ΓΝ Λάρισας

**Διβάνης Δημήτριος**, MD, MSc, PhD, Νεφρολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Β' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Δόλλης Δημήτριος**, Μεταμοσχευμένος Νεφρού. τ. Υφυπουργός Εξωτερικών

**Ελευθεριάδης Θεόδωρος**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

**Κανταρτζή Κωνσταντία**, Νεφρολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**Κουϊδή Ευαγγελία**, Καρδιολόγος, Καθηγήτρια Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Κουτλιάνος Νικόλαος**, Αν. Καθηγητής Αξιολόγησης Σωματικής Υγείας Αθλουμένων, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Λιακόπουλος Βασίλειος**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Β' Νεφρολογικής Κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Μαμελετζή Δήμητρα**, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Μαρκάκης Κωνσταντίνος**, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διδάκτορας Ιατρικής, Επιμελητής Β', Α' Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Μεταλλίδης Συμεών**, Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Μίχου Βασιλική**, Επ. Συνεργάτρια Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Εντεταλμένη Διδάσκουσα Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

**Νάτσος Κωνσταντίνος**, Καθηγητής Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομικής, Πρόεδρος της Επιτροπής Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Νικητίδου Όλγα**, MD, MSc, PhD Νεφρολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Β' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Ντουνούση Ευαγγελία**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νεφρολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής ΠΓΝ Ιωαννίνων

**Παντελίδου Παρθενοπή**, BSN, CNS, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Παπαγιάννη Αικατερίνη**, Ομότιμη Καθηγήτρια Νεφρολογίας ΑΠΘ, τ. Διευθύντρια Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝ "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη

**Παπαδοπούλου Δωροθέα**, Συντονίστρια Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

**Πετράς Δημήτριος**, Συντονιστής Διευθυντής, Νεφρολογικό Τμήμα, ΓΝ "Ιπποκράτειο", Αθήνα

**Σακελλάρη Δήμητρα**, Καθηγήτρια - Διευθύντρια Εργαστηρίου Προληπτικής Οδοντιατρικής, Περιοδοντολογίας και Βιολογίας Εμφυτευμάτων, Οδοντιατρικό Τμήμα Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Σαμπάνη Ερασμία**, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' Νεφρολογική Κλινική ΓΝ "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη

**Σαραφίδης Παντελής**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Διευθυντής, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη

**Σάρρα Μαρία**, Νοσηλεύτρια, Τμήμα Περιτοναϊκής Κάθαρσης, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ"

**Στεφανίδης Ιωάννης**, Νεφρολόγος, Καθηγητής Παθολογίας-Νεφρολογίας Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα

**Φουντουλάκης Κωνσταντίνος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

**Δρ. Φωτιάδου Ελένη**, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, ΠΓΝ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη

## ΧΟΡΗΓΟΙ

AMGEN®

ariti®  
Στήλα στον άνθρωπο

astellas

AstraZeneca

Baxter

Bayer

Boehringer  
Ingelheim

FARAN  
NEPHROLOGY

GENESIS  
pharma

PaulBill

RAFARM

SPET medical

teva

διοργάνωση

Β' ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΘ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΠΘ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ

# ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΡΟΥΝ ΕΥΝΟΪΚΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΝΝ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024  
ΚΤΙΡΙΟ ΚΕΔΕΑ, ΑΠΘ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

με την αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC SOCIETY OF NEPHROLOGY

σε συνεργασία με  
Α' ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΘ  
Α' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΘ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
EUROPEAN ASSOCIATION OF REHABILITATION IN CKD

γραμματεία



Congress & Travel  
Management Ltd.

C.T.M. International S.A.  
Βασ. Σοφίας 131  
151 21 Αθήνα  
Τηλ.: 210 3244932  
Fax: 210 3250660  
www.ctmi.gr

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ

Είναι γεγονός ότι η πρόοδος της Ιατρικής γενικά και της Νεφρολογίας ειδικότερα έχει κατορθώσει να αυξήσει το προσδόκιμο ζωής των ασθενών που πάσχουν από Χρόνια Νεφρική Νόσο πριν την ανάγκη υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας αλλά και σε αυτούς που υποβάλλονται σε Αιμοκάθαρση ή Περιτοναϊκή Κάθαρση ή έχουν μεταμοσχευθεί. Το ζητούμενο όμως σήμερα είναι περισσότερο η βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών αυτών, η όσο το δυνατόν μικρότερη διατάραξη της καθημερινότητας τους και η συνέχιση της κοινωνικής και επαγγελματικής ζωής, τόσο για τους ίδιους όσο και για τους ανθρώπους του άμεσου περιβάλλοντός τους.

Στον τομέα αυτό έχουν γίνει σημαντικά βήματα, όπως η καλύτερη αντιμετώπιση της αναιμίας, της καρδιακής ανεπάρκειας και άλλα. Όμως, υπάρχουν πολλές σημαντικές παρεμβάσεις που μπορούν να συμβάλλουν θετικά στην πορεία αυτή. Ένα παράδειγμα είναι τα πρωτοποριακά προγράμματα άσκησης των ασθενών στην αιμοκάθαρση που εδώ και αρκετά χρόνια έχουν εφαρμόσει το Νεφρολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ και το Εργαστήριο Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ με εξαιρετικά αποτελέσματα τόσο στη βελτίωση της Υγείας, όσο και στην ποιότητα ζωής των νεφροπαθών ασθενών.

Είναι ευτυχής συγκυρία ότι φέτος η ημερομηνία αυτής της Ημερίδας συμπίπτει με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού που έχει ως στόχο να αναγνωριστεί η υγεία των νεφρών ως μια παγκόσμια προτεραιότητα δημόσιας υγείας και να υιοθετηθούν σε όλα τα επίπεδα οι ανάλογες πολιτικές πρόληψης και θεραπείας. Στις 14 Μαρτίου 2024, η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού καλεί σε δράση με το σύνθημα «Υγεία των Νεφρών για Όλους: Ισότιμη πρόσβαση στη φροντίδα και τη βέλτιστη φαρμακευτική πρακτική» και εστιάζει σε ολόκληρη την κοινωνία.

Σας περιμένουμε λοιπόν όλους στο ΚΕΔΕΑ για μια παραγωγική και εποικοδομητική συζήτηση.

Με εκτίμηση  
**Βασίλειος Λιακόπουλος**  
Καθηγητής Νεφρολογίας  
Διευθυντής Β΄ Νεφρολογικής Κλινικής  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

**11:30-11:45** Έναρξη - Χαιρετισμοί  
**Κ. Νάτσος (Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας)**  
**Ε. Κουϊδή**  
**Β. Λιακόπουλος**

**11:45-13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Θεραπείες υποκατάστασης και ποιότητα ζωής**  
Προεδρείο: **Σαραφίδης Π., Παπαδοπούλου Δ.**

11:45-12:05 Ο ρόλος της αιμοκάθαρσης  
**Γεωργιανός Π.**

12:05-12:25 Ο ρόλος της περιτοναϊκής κάθαρσης  
**Βάιος Β.**

12:25-12:45 Νεφρική μεταμόσχευση  
**Σαμπάνη Ε.**

12:45-13:00 Συζήτηση

**13:00-14:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην ποιότητα ζωής των ασθενών**  
Προεδρείο: **Δεληγιάννης Α., Κουϊδή Ε.**

13:00-13:20 Λειτουργική ικανότητα ασθενών με ΧΝΝ  
**Κουτλιάνος Ν.**

13:20-13:40 Ψυχαγωγικά προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με ΧΝΝ  
**Μίχου Β.**

13:40-14:00 Αποτελέσματα της γύμνασης σε ασθενείς με ΧΝΝ  
**Μαμελετζή Δ.**

14:00-14:15 Συζήτηση

**14:15-14:45 Έλαφρύ μεσημεριανό γεύμα**

**14:45-16:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Φροντίδα ασθενών με ΧΝΝ**  
Προεδρείο: **Διβάνης Δ., Παντελίδου Π.**

14:45-15:05 Ο ρόλος του διαιτολόγου  
**Φωτιάδου Ε.**

15:05-15:25 Ο ρόλος του Νοσηλευτή της MTN  
**Αντωνιάδου Ε.**

15:25-15:45 Ο ρόλος του Νοσηλευτή της ΜΠΚ  
**Σάρρα Μ.**

15:45-16:00 Συζήτηση

**16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Μεταλλίδης Σ., Στεφανίδης Ι.**  
Περιοδοντικές παθήσεις και νεφρική νόσος  
**Σακελλάρη Δ.**

**16:30-17:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής σε ασθενείς με ΧΝΝ (I)**  
Προεδρείο: **Ελευθεριάδης Θ., Παπαγιάννη Α.**

16:30-16:50 Αναιμία  
**Κανταρτζή Κ.**

16:50-17:10 Ρύθμιση Σακχάρου  
**Διβάνη Μ.**

17:10-17:30 Λοιμώξεις  
**Μαρκάκης Κ.**

17:30-17:45 Συζήτηση

**17:45-18:00 Διάλειμμα καφέ**

**18:00-18:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής σε ασθενείς με ΧΝΝ (II)**  
Προεδρείο: **Φουντουλάκης Κ., Ντουνούση Ε.**

18:00-18:20 Ψυχολογική υποστήριξη σε ασθενείς σε υποκατάσταση νεφρικής λειτουργίας  
**Αρναούτογλου Ν.**

18:20-18:40 Διαταραχές του ύπνου σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο  
**Νικητίδου Ο.**

18:40-18:45 Συζήτηση

**18:45-19:15 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**

**19:15-19:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Πετράς Δ., Λιακόπουλος Β.**  
Η ζωή σου αλλάζει δυο φορές  
**Δόλλης Δ.**

19:45-20:00 Συμπεράσματα-Κλείσιμο Ημερίδας

## ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

**14:45-17:00 Registry ONB**

**20:30 ΔΕΙΠΝΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ**