

## 7. ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ ΥΓΡΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΥΠΟ ΣΥΝΕΧΗ ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ

Τζούλια Μπακιρτζή<sup>1</sup>, Νίκος Παπαϊωάννου<sup>1</sup>, Κωνσταντίνος Παντελιάς<sup>2</sup>, Έντμοντ Ντεντά<sup>2</sup>, Ειρήνη Γράψα<sup>2</sup>

1. Νεφρολογικό Τμήμα Νοσοκομείο Αλεξάνδρα Αθήνα

2. Νεφρολογική Κλινική Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών

**Εισαγωγή:** Η μείωση ή η απώλεια υπερδιήθησης αποτελεί βασικό πρόβλημα για την συνέχιση της περιτοναϊκής κάθαρσης. Ο συνδυασμός αιμοκάθαρσης με περιτοναϊκή κάθαρση αποτελεί τακτική που εφαρμόζεται σπάνια και συντελεί στη διατήρηση της μεθόδου, όταν μάλιστα αυτό αποτελεί έντονη επιθυμία του ασθενούς. Με την παρούσα εργασία θα θέλαμε να σας παρουσιάσουμε την επιτυχή αντιμετώπιση της υπερυδάτωσης ασθενούς σε περιτοναϊκή κάθαρση με τον συνδυασμό των δύο μεθόδων

**Περιγραφή Περιστατικού:** Άνδρας ηλικίας 64 ετών ευρίσκεται σε συνεχή περιτοναϊκή κάθαρση από το 2004 με καλή ανταπόκριση στη μέθοδο. Η αιτία της χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας ήταν σπειραματονεφρίτιδα χωρίς ιστολογική επιβεβαίωση. Σωματικό βάρος κατά την έναρξη 84 Kg, χωρίς οιδήματα, φυσιολογική αρτηριακή πίεση (110/75mmHg) και φυσιολογική αναπνευστική λειτουργία. Ο ασθενής διατηρούσε το βάρος του σταθερό, και εργαστηριακά σε ικανοποιητικά επίπεδα ( ουρία :150mg/dl, κρεατινίνη: 10mg/dl, K<sup>+</sup> :4,2mmEq/L, Na<sup>+</sup> :140mmEq/L, Ca<sup>++</sup> : 9,5 mg/dl P :6,5 mg/dl, αλβουμίνη: 3,8mg/dl και υπερδιήθηση πάνω από 1000ml/24ώρο). Από τον Αύγουστο του 2009 παρουσίασε σταδιακή αύξηση του σωματικού του βάρους χωρίς μείωση της υπερδιήθησης κάτω των 1000ml/24ώρο, ή μεταβολή των εργαστηριακών του τιμών. Παρά τις συστάσεις και τις τροποποιήσεις της συνταγογράφησης της θεραπείας του, παρατηρήθηκε σταθερή αύξηση του σωματικού του βάρους με οιδήματα και πλευριτική συλλογή. Με το σκεπτικό της απώλειας της υπερδιήθησης και της ανάγκης διακοπής της μεθόδου ο ασθενής υπεβλήθη σε χειρουργική επέμβαση για την διενέργεια αρτηριοφλεβικής αναστόμωσης στο δεξιό άνω άκρο. Ένα μήνα μετά, έγινε έναρξη Αιμοκάθαρσης με σκοπό την αφαίρεση υγρών γιατί οι εργαστηριακές τιμές παραμένανε στα αρχικά επίπεδα .Ο ασθενής επιθυμούσε να παραμείνει στη περιτοναϊκή κάθαρση και έτσι συνέχισε σε συνδυασμό με μία συνεδρία Αιμοκάθαρσης την εβδομάδα. Ο συνδυασμός των δύο θεραπειών επέφερε βελτίωση της κλινικής εικόνας , μείωση του σωματικού βάρους στα 80 Kg, μείωση των οιδημάτων και της πλευριτικής συλλογής.

**Συμπέρασμα:** Ο συνδυασμός περιτοναϊκής και αιμοκάθαρσης απετέλεσε εναλλακτική λύση για το πρόβλημα της υπερυδάτωσης του ασθενούς μας, ο οποίος μετά 5 χρόνια σε περιτοναϊκή κάθαρση επιθυμούσε να παραμείνει στη μέθοδο.