

30. ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΑΓΝΗΣΙΟΥ ΟΡΟΥ ΚΑΙ ΕΠΑΣΒΕΣΤΩΣΕΙΣ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ (ΕΚΑ) ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ

Κουτρούμπας Γ., Μαλινδρέτος Π., Αναγνώστου Ν., Πατρινού Α., Ζαγκότσης Γ., Αργυράκη Ε., Συργκάνης Χ.

Νεφρολογικό Τμήμα, «Αχιλλοπούλειο» Νοσοκομείο Βόλου

Τα επίπεδα Mg^{2+} του ορού τελευταία έχουν συσχετιστεί με την καρδιαγγειακή νόσο, τις αγγειακές επασβεστώσεις και με την επιβίωση ακόμη των ασθενών σε αιμοκάθαρση.

Σκοπός της μελέτης αυτής είναι η συσχέτιση των επιπέδων Mg^{2+} του ορού με τις επασβεστώσεις κοιλιακής αορτής σε ασθενείς σε χρόνια αιμοκάθαρση.

Μελετήθηκαν 81 ασθενείς σε αιμοκάθαρση μέσης ηλικίας $64,2 \pm 14,1$ ετών, με διάμεση διάρκεια στην αιμοκάθαρση 76,7 μήνες (από 9 έως 233 μήνες). Υπολογίσθηκε η μέση τιμή των μηνιαίων ελέγχων του τελευταίου έτους για το μαγνήσιο, ασβέστιο, φώσφορο, γινόμενο ασβεστίου-φωσφόρου, αλκαλική φωσφατάση, ακέραιη παραθορμόνη, Kt/V, λευκωματίνη. Οι ΕΚΑ εκτιμήθηκαν με πλάγια απλή ακτινογραφία οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Βαθμολογήθηκε η ύπαρξη ασβεστώσεων από 0-3, χωριστά στην πρόσθια και οπίσθια επιφάνεια της κοιλιακής αορτής που αντιστοιχεί στο τμήμα της απέναντι των 4 πρώτων οσφυϊκών σπονδύλων. Έτσι η μέγιστη ασβέστωση βαθμολογείται με 24. Η στατιστική συσχέτιση έγινε με Correlations κατά Pearson's και Spearman's, και στη συνέχεια με multiple regression analysis.

Η διάμεση τιμή της κλίμακας ασβέστωσης των ασθενών ήταν 8 (percentiles 25-75% 2-17). Οι μέσες τιμές για μαγνήσιο, ασβέστιο, φώσφορο, γινόμενο ασβεστίου-φωσφόρου ήταν αντίστοιχα $Mg=2,6 \pm 0,3 \text{ mg/dl}$, $Ca=9,3 \pm 0,4 \text{ mg/dl}$, $P=5,5 \pm 1,2 \text{ mg/dl}$, $Ca \times P=50,9 \pm 11,9 \text{ mg}^2/\text{dl}^2$ και η διάμεση τιμή ακέραιης παραθορμόνης ήταν $264,5 \text{ pg/ml}$. Στην μονοπαραγοντική ανάλυση τα επίπεδα Mg^{2+} του ορού φάνηκε να συσχετίζονται με την ηλικία ($cc=-0,301$ $p=0,006$), με το φώσφορο ($cc=0,242$ $p=0,032$) και με το γινόμενο $Ca \times P$ ($cc=0,312$ $p=0,005$) ενώ δεν βρέθηκε συσχέτιση με τη διάρκεια της αιμοκάθαρσης, το Ca, την παραθορμόνη, την αλβουμίνη και τις ΕΚΑ. Στην πολυπαραγοντική ανάλυση οι ΕΚΑ βρέθηκε να συσχετίζονται στατιστικώς σημαντικά με την ηλικία ($B=0,286$ $p=0,036$), την ύπαρξη σακχαρώδους διαβήτη ($B=0,294$ $p=0,004$), την ύπαρξη στεφανιαίας νόσου ($B=0,547$ $p<0,001$) ενώ δεν φάνηκε να συσχετίζονται με τη διάρκεια της αιμοκάθαρσης, το μαγνήσιο, ασβέστιο, φώσφορο, γινόμενο ασβεστίου-φωσφόρου, αλκαλική φωσφατάση, ακέραιη παραθορμόνη, Kt/V, αλβουμίνη.

Το μαγνήσιο του ορού της ομάδας αυτής των ασθενών σε αιμοκάθαρση δεν φάνηκε να συσχετίζεται με τις επασβεστώσεις της κοιλιακής αορτής όπως φαίνονται σε πλάγια απλή ακτινογραφία οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Οι ΕΚΑ φάνηκε να συσχετίζονται με την ηλικία και την ύπαρξη σακχαρώδους διαβήτη και στεφανιαίας νόσου.