



Συμπληρώνοντας τη
γνώση με στοχο την
καλύτερη υγεία των
νεφρών.

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022 (17:00 - 20:45)

17:00-17:30	Χαιρετισμοί Δ. Παπαδοπούλου Π. Τσούγια Β. Λιακόπουλος
17:30-18:20	Γνωριμία με τη χρόνια νεφρική νόσο Προεδρείο: Γ. Κουτρούμπας 17:30-17:50 Χρόνια νεφρική νόσος: ορισμός, παράγοντες κινδύνου, κλινική εικόνα, συνοδά προβλήματα Εισηγητής: Ειρ. Κατσίπη 17:50-18:10 Χρόνια νεφρική νόσος και τρίτη ηλικία Εισηγητής: Α. Μαρτίκα 18:10-18:20 Συζήτηση
18:20-19:10	Χρήσιμες συμβουλές για την πρόληψη της εμφάνισης και της επιδείνωσης της χρόνιας νεφρικής νόσου Προεδρείο: Ε. Νταουντάκη 18:20-18:40 Επιπτώσεις της αλόγιστης χρήσης φαρμάκων και του σύγχρονου τρόπου ζωής στη νεφρική λειτουργία Εισηγητής: Θ. Χήρας 18:40-19:00 Συμβουλές στους διαβητικούς, υπέρτασικούς και καρδιοπαθείς ασθενείς Εισηγητής: Κ. Ρέτσα 19:00-19:10 Συζήτηση
19:10-20:00	Χρόνια νεφρική νόσος και συνυπάρχοντα νοσήματα Προεδρείο: Ε. Γιαννάτος 19:10-19:30 Χρόνια νεφρική νόσος και νεοπλάσματα Εισηγητής: Ε. Τριανταφυλλίδου 19:30-19:50 Χρόνια νεφρική νόσος και covid-19 Εισηγητής: Α Ζαγοριανάκος 19:50-20:00 Συζήτηση
20:00-20:30	Παράγοντες που συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των νεφροπαθών Προεδρείο: Μ. Ελευθερούδη Εισηγητής: Δ. Κοντούλη
20:30 -20:45	Προβολή εικόνων από τη φωταγώγηση μνημείου της Αλεξανδρούπολης
20:45 -21:00	Λήξη Ημερίδας