

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΑΙΑΝΔΡΟΥ 15 – 11528 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 2107298586
FAX: 2107237705
e-mail: nefreter@otenet.gr



HELLENIC SOCIETY OF NEPHROLOGY
15 MEANDROU STR. ATHENS, 11528
GREECE
TEL.: (+3021) 07298586
FAX: (+3021) 07237705
e-mail: nefreter@otenet.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Αθήνα 12 Μαρτίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκατομμύρια άνθρωποι κάθε χρόνο σε παγκόσμιο επίπεδο αντιμετωπίζουν πρόβλημα **Οξείας Νεφρικής Βλάβης**, η οποία αν και αναστρέψιμη είναι δυνατόν να οδηγήσει εκατοντάδες χιλιάδες ασθενών στην αιμοκάθαρση, ενώ συνοδεύεται από αυξημένα ποσοστά θνησιμότητας..

Αυτό τόνισε σήμερα ο πρόεδρος της **Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας** και καθηγητής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης κ **Πλουμής Πασαδάκης**, κατά τη διάρκεια Συνέντευξης Τύπου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, η οποία από το 2006 εορτάζεται την δεύτερη Πέμπτη του Μαρτίου, φέτος 14/3/2013. «Δυστυχώς, συμπλήρωσε ο κ Πασαδάκης, το γεγονός αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στην έλλειψη ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, αλλά και των γιατρών και του νοσηλευτικού προσωπικού στο θέμα της **Οξείας Νεφρικής Βλάβης**. Δηλαδή οι πολίτες αγνοούν την επικινδυνότητα της νεφρικής προσβολής, η οποία θα πρέπει να γίνει αναγνωρίσιμη με τρόπο παρόμοιο με αυτό της καρδιακής προσβολής και του εγκεφαλικού επεισοδίου».

Σύμφωνα με τους επιστήμονες η έλλειψη ενημέρωσης έχει οδηγήσει στην αύξηση του κινδύνου εμφάνισης **Οξείας Νεφρικής Βλάβης**, στην καθυστερημένη διάγνωση, στην κακή διαχείριση και στην παρατεταμένη νοσηλεία. Η κατάσταση αυτή κοστίζει στην παγκόσμια κοινότητα κάθε χρόνο χιλιάδες νεκρούς και δισεκατομμύρια ευρώ από την ιλιγγιώδη αύξηση του κόστους νοσηλείας αλλά και του κόστους αιμοκάθαρσης.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΚΑΜΠΑΝΙΑ

Για την αντιμετώπιση της κατάστασης αυτής τα τελευταία χρόνια η παγκόσμια **Νεφρολογική Κοινότητα**, υποστηρίζει ότι θα πρέπει να αυξηθεί η **ευαισθητοποίηση των γιατρών** και του νοσηλευτικού **προσωπικού των νοσοκομείων**, για την **Οξεία Νεφρική Βλάβη (ONB)**..

Επίσης κρίνεται αναγκαία **μια εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού** για την επικίνδυνη αυτή κατάσταση, ώστε η **Νεφρική Προσβολή να γίνει αναγνωρίσιμη** , με τρόπο παρόμοιο με αυτόν της καρδιακής προσβολής και του εγκεφαλικού επεισοδίου.

«Στο πλαίσιο αυτό και φέτος, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού** η **Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία**, με την καθοδήγηση της **Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας**, μέσα από διάφορες δράσεις θα επιδιώξει την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για τη **βελτίωση της πρόληψης και της έγκαιρης θεραπείας της Οξείας Νεφρικής Βλάβης**» κατέληξε ο κ Πασαδάκης.

Βασικό σύνθημα της φετινής καμπάνιας για την **14 Μαρτίου**, είναι «**ΥΓΙΕΙΣ ΝΕΦΡΟΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ, STOP ΣΤΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ**». Όπως ανέφερε ο πρόεδρος της Νεφρολογικής Εταιρείας η υλοποίηση της καμπάνιας, η οποία περιλαμβάνει ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες, ραδιοφωνικό και τηλεοπτικό σπότ, θα γίνει με την ευγενική χορηγία των εταιρειών **Abbvie Pharmaceuticals S.A και Roche Hellas A.E.**

ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ

Μόνο στην **Αγγλία**, σύμφωνα με τα υπάρχοντα στατιστικά στοιχεία, κάθε χρόνο υπολογίζεται ότι περίπου **750.000 ασθενείς** εμφανίζουν **Οξεία Νεφρική Βλάβη (ONB)**. Οι περισσότεροι από αυτούς έχουν ήπια μορφή ONB, που σημαίνει προσωρινή απώλεια του 20 - 30% της νεφρικής λειτουργίας. Οι υπόλοιποι παρουσιάζουν σοβαρή νεφρική ανεπάρκεια με αποτέλεσμα να εμφανίζουν 30-50% πιθανότητα να πεθάνουν.

Από το σύνολο των ασθενών με ONB υπολογίζεται ότι **120.000 – 360.000** ασθενείς νοσηλεύονται κάθε χρόνο στα δημόσια νοσοκομεία της Αγγλίας. Το κόστος περίθαλψης αυτών των ασθενών υπολογίζεται σε **434 - 620 εκατομμύρια λίρες**.

Επίσης στις ΗΠΑ το 21 % και στην Αυστραλία το 20 % των εισαγωγών στα νοσοκομεία αφορά ασθενείς που εμφανίζουν ONB.

Είναι λοιπόν σημαντικό να γνωρίζουμε ότι από τους ειδικούς υπολογίζεται ότι 30% αυτών των νεφρικών βλαβών θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί με έγκαιρη πρόληψη και αντιμετώπιση.

«Στην Ελλάδα, όπως ανέφερε ο γ.γ. της Νεφρολογικής Εταιρείας κ. Στέλιος Παναγούτσος και σύμφωνα με στοιχεία μελέτης, στα 30 μεγαλύτερα νοσοκομεία της χώρας έχουμε κάθε χρόνο περίπου 2000 περιστατικά Οξείας Νεφρικής Βλάβης σε νοσηλεύμενους ασθενείς εκτός ΜΕΘ. Το 38% από αυτούς (οι 760) εμφανίζουν νεφρική βλάβη λόγω αφυδάτωσης και από αυτούς το 34% (οι 258) χρειάστηκαν αιμοκάθαρση και το 22% δηλαδή 167 πέθαναν».

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΞΕΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ

Η ONB είναι μια ξαφνική απώλεια της νεφρικής λειτουργίας. Αυτό δεν σημαίνει ότι οι νεφροί έχουν υποστεί ζημιά εφόσον η ONB, ανάλογα με την αιτία, είναι συνήθως παροδική και αναστρέψιμη. Μπορεί όμως να οδηγήσει σε «οξεία νεφρική ανεπάρκεια» ή και «απώλεια τις νεφρικής λειτουργίας». Ο όρος «ουραιμία» χρησιμοποιείται για να περιγράψει ασθενείς με ανεπάρκεια νεφρικής αποβολής της ουρίας και των άλλων ουσιών με αποτέλεσμα την συσσώρευσή τους στο αίμα και την έναρξη εμφάνισης μεταβολικών επιπλοκών.

Παράγοντες πρόκλησης της ONB

Η Οξεία Νεφρική Βλάβη μπορεί να προκληθεί από :

- **Κακή αιματική ροή στα νεφρά** λόγω σοβαρής αφυδάτωσης, λοίμωξης, μεγάλης χειρουργικής επέμβασης, τραύματος, καρδιακής ή ηπατικής ανεπάρκεια.
- **Τοξική βλάβη στα νεφρά** από ορισμένα φάρμακα.
- **Οξέα νεφρικά νοσήματα** όπως η σπειραματονεφρίτιδα, αιμολυτικό ουραιμικό σύνδρομο.
- **Απόφραξη του αποχετευτικού συστήματος** των νεφρών (ουρητήρες ή ουροδόχος κύστη).

Εδώ πρέπει να σημειωθεί ότι ασθενείς που έχουν χρόνια νεφρική νόσο είναι ιδιαίτερα ευπρόσβλητοι από ONB.

ΠΩΣ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ Η ONB

Οι περισσότερες μορφές ONB είναι αυτοπεριοριζόμενες και ήπιες. Σε πιο σοβαρές μορφές η απώλεια της νεφρικής λειτουργίας μπορεί να είναι τέτοια ώστε να **μειωθούν τα ούρα (ολιγουρία)** και να αυξηθούν πολύ τα επίπεδα της **ουρίας**, του **καλίου** και του **φωσφόρου** στο αίμα. Η συσσώρευση οξέων στο αίμα προκαλεί **οξέωση** και γρήγορες αναπνοές. Επίσης η **αδυναμία αποβολής νερού** (λίγα ούρα) μπορεί να οδηγήσει σε οίδημα στα πόδια ή και στους πνεύμονες (δύσπνοια και πνευμονικό οίδημα).

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η ιατρική ομάδα θα προσπαθήσει **άμεσα** να βρει την αιτία της ONB, με λήψη λεπτομερούς ιστορικού για τα πρόσφατα συμπτώματα, τα προηγούμενα φάρμακα και με κλινική εξέταση. Οι βασικές έρευνες περιλαμβάνουν **εξετάσεις αίματος** και **εξέταση ούρων**. Ένα **υπερηχογράφημα των νεφρών** είναι συχνά απαραίτητο για να αποκλείσει την πιθανή απόφραξη του αποχετευτικού συστήματος. Περιστασιακά θα απαιτηθεί **νεφρική βιοψία** για να διευκρινίσει τη διάγνωση.

Η θεραπεία κατευθύνεται στην υποκείμενη διαφορετική αιτία. **Αξιολογείται η ενυδάτωση** και **δίνονται ενδοφλέβια υγρά** ανάλογα με την περίπτωση. Επανεξετάζονται τα συνταγογραφούμενα **φάρμακα**. Ορισμένα φάρμακα πρέπει να σταματήσουν, ενώ άλλα απαιτούν ρύθμιση των δόσεων ανάλογα με την απώλεια της νεφρικής λειτουργίας, εφόσον πολλά φάρμακα αποβάλλονται από τα νεφρά. Στους ασθενείς με ONB τα φυσικά σημεία (αρτηριακή πίεση, σφυγμός και θερμοκρασία), ο όγκος των ούρων και οι εξετάσεις αίματος πρέπει να παρακολουθούνται τακτικά.

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Ο ασθενής με ONB θα πρέπει να παρακολουθείται στενά από τον γιατρό ώστε να εξασφαλιστεί ότι η λειτουργία των νεφρών έχει επανέλθει στο κανονικό. Μερικοί ασθενείς αναπτύσσουν μετά από ONB ένα βαθμό νεφρικής ανεπάρκειας η οποία απαιτεί μακροπρόθεσμη παρακολούθηση. Μια μικρή μειοψηφία των ασθενών με ONB έχουν υποστεί ανεπανόρθωτη νεφρική βλάβη στους νεφρούς και χρειάζονται να ενταχθούν σε χρόνια πρόγραμμα αιμοκάθαρσης ή πιο αποτελεσματική θεραπεία με την μεταμόσχευση νεφρού.

Πιστεύουμε ότι η συνοπτική αυτή περιγραφεί θα βοηθήσει σε μια πρώτη γνωριμία με το πρόβλημα της Οξείας Νεφρικής Προσβολής, το οποίο καλούμαστε όλοι μαζί να γνωρίσουμε καλά για να το αντιμετωπίσουμε σωστά.