

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΤΟΝΙΤΙΔΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ

Π. Μανωλακάκη, Α. Φούντογλου, Μ. Ανδρουλάκη, Δ. Λιάκος, Κ. Κουλούσιος, Π. Τσεκέ, Ε. Κόκκολου, Α. Ανδρικός και Γ. Σφαιρόπουλος.

Νεφρολογική Κλινική Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα».

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η περιτονίτιδα είναι μία από τις σοβαρότερες επιπλοκές της Περιτοναϊκής Κάθαρσης (ΠΚ) και ως εκ τούτου είναι πρωταρχικής σημασίας η μελέτη των παραγόντων που μπορεί να σχετίζονται με την εμφάνισή της, καθώς επηρεάζει τόσο την αποτελεσματικότητα όσο και την βιωσιμότητα της μεθόδου (Troidle L., Gorban-Brennan N, Kliger A, Finkelstein FO, 2003). Παρά τη βελτιστοποίηση, τόσο της εφαρμογής της μεθόδου, όσο και των κανόνων αντισηψίας, τα ποσοστά θνησιμότητας και αλλαγής μεθόδου υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας, ως απότοκου της περιτονίτιδας, παραμένουν υψηλά (Troidle L, Finkelstein F 2006, Brown_MC, Simpson K, Kerssens JJ, Mactier RA; Scottish_Renal Registry 2011). Η εμφάνιση περιτονίτιδας στην περιτοναϊκή κάθαρση έχει συσχετιστεί με διάφορους προδιαθεσικούς παράγοντες όπως η μαύρη φυλή, η μεταφορά από την αιμοκάθαρση και ο σακχαρώδης διαβήτης στις γυναίκες (Brown MC, Simpson_K, Kerssens JJ, Mactier RA; Scottish Renal Registry). Η λήψη πρωτοβουλιών από τους ασθενείς και η αυτοδιαχείρησή τους κατά την εφαρμογή της μεθόδου καθιστούν ενδιαφέρουσα τη μελέτη παραμέτρων που σχετίζονται με τη ικανότητα εκμάθησής τους και την πλήρη κατανόηση των ιατρικών οδηγιών, ως παραγόντων κινδύνου.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να διερευνήσει την επίδραση του μορφωτικού επιπέδου των ασθενών, ως ανεξάρτητου παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση περιτονίτιδας.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ

Στην μελέτη συμπεριλήφθηκαν 64 ασθενείς οι οποίοι παρέμειναν στην ΠΚ για τουλάχιστον 12 μήνες. Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση των ιατρικών τους φακέλων για την καταγραφή των επεισοδίων περιτονίτιδας καθώς και προσωπικές συνεντεύξεις για τον προσδιορισμό του μορφωτικού τους επιπέδου. Το μορφωτικό επίπεδο των ασθενών διαβαθμίστηκε ως εξής: προσχολική εκπαίδευση (0), πρωτοβάθμια (1), κατώτερη δευτεροβάθμια (2), ανώτερη δευτεροβάθμια (3), μετα-δευτεροβάθμια μη πανεπιστημιακή (4), πανεπιστημιακή (5) και κάτοχοι μεταπτυχιακού ή διδακτορικού αντίστοιχα (6) και (7). Τα αναθεωρημένα κριτήρια της Unesco του 2011 ISCED, τα οποία χρησιμοποιήθηκαν για την παραπάνω ταξινόμηση είναι τα ακόλουθα :

- 0-1 Προσχολική εκπαιδευτική ανάπτυξη
- 0-2 Προσχολική εκπαίδευση
- 1 Πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- 2 Κατώτερη δευτεροβάθμια
- 3 Ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- 4 Μετα-δευτεροβάθμια μη πανεπιστημιακή εκπαίδευση
- 5 Βραχείας διάρκειας πανεπιστημιακή εκπαίδευση
- 6 Bachelor ή ισοδύναμο
- 7 Μάστερ ή ισοδύναμο
- 8 Διδακτορικό ή ισοδύναμο

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η επίπτωση της περιτονίτιδας ήταν 1 επεισόδιο ανά 25 μήνες για το σύνολο των ασθενών. Οι ασθενείς κατηγοριοποιήθηκαν ανάλογα με το μορφωτικό τους επίπεδο και η παρούσα μελέτη δεν κατέδειξε στατιστικά σημαντική συσχέτιση μεταξύ του μορφωτικού επιπέδου και της επίπτωσης των επεισοδίων περιτονίτιδας ($p=0.79$).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Σε αντίθεση με μελέτες σε άλλες χώρες, οι οποίες συσχετίζουν το μορφωτικό επίπεδο με την επίπτωση της περιτονίτιδας (Chern YB, Ho PS, Kuo LC, Chen JB, 2013, Luis C. Martin, Jacqueline C.T. Caramori, Natalia Fernandes, Jose C. Divino-Filho, Roberto Pecoits-Filho, Pasqual Barretti on behalf of the Brazilian Peritoneal Dialysis Multicenter Study BRAZPD Group,2011), στους ασθενείς μας κάτι τέτοιο δεν ισχύει. Η ολοκληρωμένη και μεθοδική εκπαίδευση των προς ένταξη σε περιτοναϊκή κάθαρση ασθενών στο τμήμα μας, καθώς και η κατανόηση από τους ασθενείς της ανάγκης για ακριβή συμμόρφωση στις ιατρικές οδηγίες, έχουν τον πλέον καταλυτικό ρόλο στην αποφυγή των επιπλοκών.