



Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΣΕ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ.

Ε. Ανδρεάδης¹, Κ. Ψούνης², Β. Ηλιάδου¹, Τ. Μπαϊράμ¹, Γ. Κολυβάς¹, Γ. Αγαλιώτης¹, Σ. Σβεντζούρη¹, Ε. Ευαγγελάτου¹, Ι. Καραγκούνη¹, Θ. Οικονομάκη², Γ. Μεταξάτος², Ν. Νικολοπούλου²

¹Κέντρο Υπέρτασης Δ' Παθολογικού Τμήματος και ²Νεφρολογική Κλινική ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

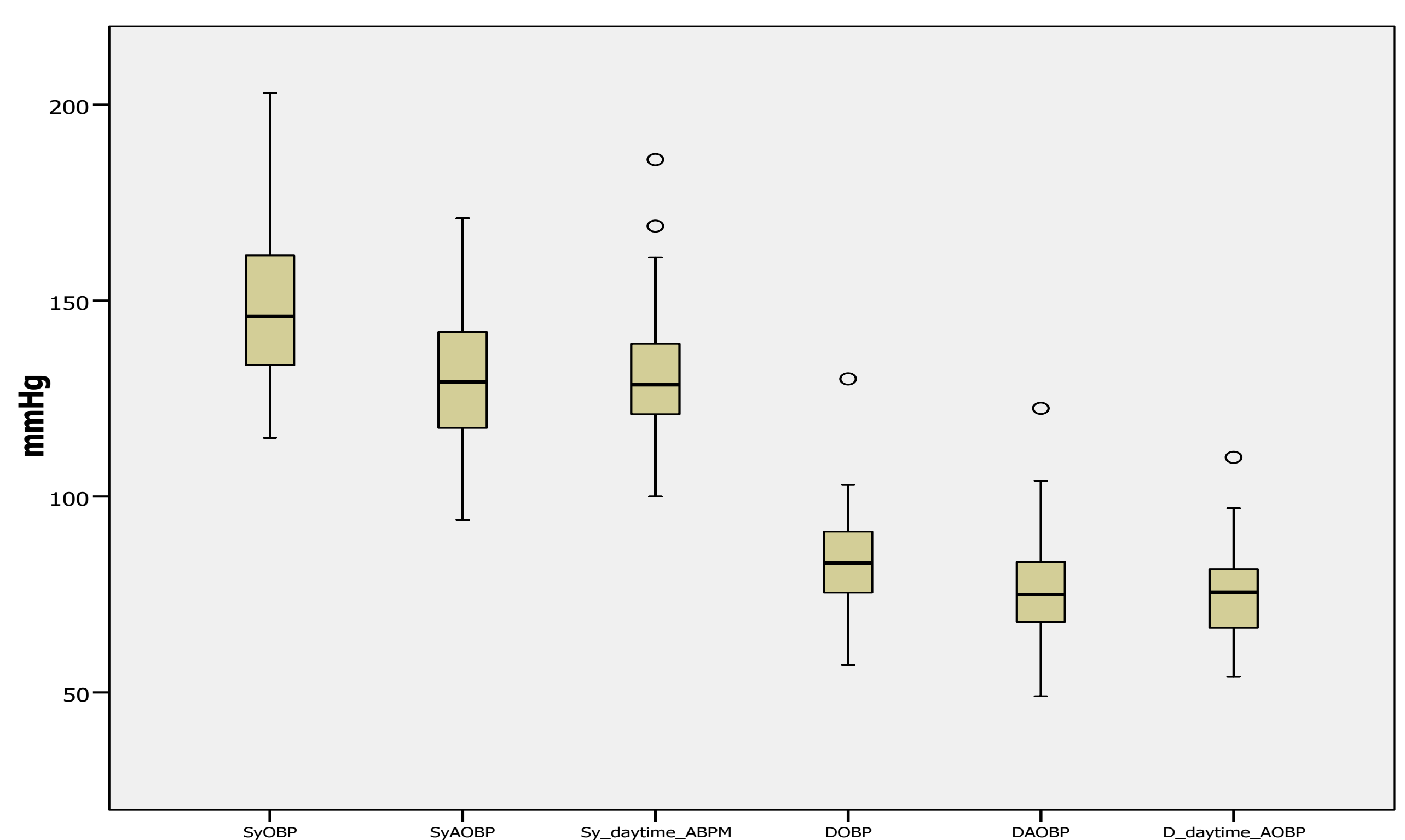
Εισαγωγή: Η συμβατική μέτρηση της ΑΠ στο ιατρείο (office blood pressure, OBP) χρησιμοποιείται ευρέως στην κλινική πράξη τόσο στη διάγνωση όσο και στην παρακολούθηση ασθενών με υπέρταση και χρόνια νεφρική νόσο. Το στάδιο όμως της υπέρτασης εκτιμάται με μεγαλύτερη ακρίβεια όταν χρησιμοποιείται η 24ωρη καταγραφή (ambulatory blood pressure measurements, ABPM). Η αυτοματοποιημένη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο (automated office blood pressure, AOBP), που αφορά πολλαπλές μετρήσεις της πίεσης με τον ασθενή να βρίσκεται μόνος του στον εξεταστικό χώρο, θα μπορούσε να θεωρηθεί τεχνική με μεγαλύτερη επαναληψιμότητα από τις συμβατικές μετρήσεις στο ιατρείο και με τιμές ΑΠ που βρίσκονται πλησιέστερα αυτών της 24ωρης καταγραφής κατά τη διάρκεια της ημέρας (ABPM).

Στόχος: Η σύγκριση μετρήσεων αυτοματοποιημένης και συμβατικής αρτηριακής πίεσης ιατρείου με μετρήσεις περιπατητικής αρτηριακής πίεσης ημέρας σε 24ωρη καταγραφή, λαμβάνοντας την τελευταία τεχνική ως εξέταση αναφοράς, σε ασθενείς με υπέρταση και χρόνια νεφρική νόσο.

Μέθοδοι: Συμμετείχαν 37 ασθενείς (24 άνδρες, 13 γυναίκες) με υπέρταση και χρόνια νεφρική νόσο σταδίου III- V (eGFR 30±12 mL/min), μέσο όρο ηλικίας 65±12 έτη και μέσο όρο αντιυπερτασικών φαρμάκων 2,3±1,2 σε μια συγχρονική μελέτη. Σε κάθε ασθενή έγιναν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης με 3 διαφορετικές μεθόδους, συμβατική ιατρείου, αυτοματοποιημένη ιατρείου (μέσος όρος 3 μετρήσεων σε ήσυχο δωμάτιο όπου ο ασθενής ήταν μόνος) με Microlife WatchBP Office και 24ωρη μέτρηση περιπατητικής αρτηριακής πίεσης με 24h Microlife Watch BP O3, σε δύο διαδοχικές ημέρες.

Για τη σύγκριση των μετρήσεων αρτηριακής πίεσης των τριών ανωτέρω μεθόδων χρησιμοποιήθηκε το Student paired t-tests.

Αποτελέσματα: Η μέση συστολική αυτοματοποιημένη πίεση ιατρείου ήταν 130±18 mmHg και η μέση ημέρας με 24ωρη καταγραφή ήταν 131±18 mmHg (p=0.942) ενώ η μέση συστολική πίεση ιατρείου ήταν σαφώς μεγαλύτερη 147±19 mmHg με στατιστικά σημαντική διαφορά με τις τιμές των προηγούμενων δύο μεθόδων (p<0.0001). Όσον αφορά στη διαστολική πίεση ο μέσος όρος με την αυτοματοποιημένη μέθοδο ήταν 75±10 mmHg και η μέση ημέρας με την 24ωρη καταγραφή ήταν 75±12mmHg (p=0.834) ενώ η μέση διαστολική πίεση ιατρείου ήταν 84±11 mmHg έχοντας στατιστικά σημαντική διαφορά με τις άλλες δύο συγκρινόμενες μεθόδους (p<0.0001).



	OBP	Day time ABPM	Paired t test
ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ ΑΠ	147±19mmHg	131±18mmHg	P=0,0001
ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ ΑΠ	84±11mmHg	75±12mmHg	P=0,0001

	AOBP	Day time ABPM	Paired t test
ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ ΑΠ	130±18mmHg	131±18mmHg	P=0,942
ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ ΑΠ	75±10mmHg	75±12mmHg	P=0,834

Πίνακας 2,3. Αρτηριακή πίεση (διάμεση, μέση και σταθερή απόκλιση) με τις τρεις διαφορετικές μεθόδους.

Sy,D OBP: συστολική και διαστολική ΑΠ ιατρείου

Sy,D AOBP: συστολική και διαστολική αυτοματοποιημένη ΑΠ ιατρείου

Sy,D day time ABPM: συστολική και διαστολική περιπατητική ΑΠ ημέρας

Συμπεράσματα: Η τεχνική αυτοματοποιημένης αρτηριακής πίεσης ιατρείου παρέχει συγκρίσιμες τιμές αρτηριακής πίεσης με το μέσο όρο περιπατητικής αρτηριακής πίεσης ημέρας σε υπερτασικούς ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο, υποστηρίζοντας τη χρήση της αυτοματοποιημένης αρτηριακής πίεσης ιατρείου στη κλινική πράξη.

Αριθμός ασθενών	37
Ηλικία	65±12 έτη
Φύλο	24 άνδρες, 13 γυναίκες
e GFR	30±12 ml/min
Νούμερο ΑΥ φαρμάκων	2,3± 1,2

Πίνακας 1. Χαρακτηριστικά ασθενών

Βιβλιογραφία

- Hodgkinson J et al. Relative effectiveness of clinic and home blood pressure monitoring compared with ambulatory blood pressure monitoring in diagnosis of hypertension: systematic review. *BMJ*. 2011;342:d3621.
- Gorostidi M et al. Differences Between Office and 24-Hour Blood Pressure Control in Hypertensive Patients With CKD: A 5,693-Patient Cross-sectional Analysis From Spain. *Am J Kidney Dis*. 2013 May 17
- Myers MG et al. Conventional versus automated measurement of blood pressure in the office (CAMBO) trial. *Fam Pract*. 2012 Aug;29(4):376-82. doi: 10.1093/fampra/cmz113. Epub 2011 Nov 24.
- Andreadis EA et al. Automated Office Blood Pressure and 24-h Ambulatory Measurements are Equally Associated With Left Ventricular Mass Index. *American journal of hypertension* 2011 24: 6.661-666