

# Η χρησιμότητα της φασματοσκοπίας βιοεμπέδησης σε διαβητικούς ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο

Θεοδωρίδης Μ, Παναγιώτσος Σ, Ρουμελιώτης Σ, Μπούντα Τ, Ρουμελιώτης Α, Κρίκη Π, Πασαδακης Π  
Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Έβρου

**Εισαγωγή – Σκοπός :** “Σκοπός της παρούσας μελέτης η εκτίμηση της υπερυδάτωσης διαβητικών ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο με τη χρήση του BCM”

Η νοσηρότητα και η θνητότητα των διαβητικών ασθενών σχετίζονται άμεσα με καρδιαγγειακά αίτια. Η υπερυδάτωση και η διεύρυνση του εξωκυττάριου χώρου δύναται να προκαλέσει ογκοεξαρτώμενη υπέρταση, υπερτροφία των τοιχωμάτων της αριστεράς κοιλίας και συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια ιδιαίτερα σε διαβητικούς ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο (ΧΝΝ). Η φασματοσκοπία βιοεμπέδησης (BCM- Body Composition Monitor) στηρίζεται στη μέτρηση της αντίστασης στην επαγωγή του ηλεκτρικού ρεύματος διαμέσου των ιστών του σώματος καθορίζοντας έτσι τη σύσταση του.

**Ασθενείς – Μέθοδος :** “ Οι ασθενείς ελέχθησαν για την υδρική τους ισορροπία (OH-βαθμός υπερυδάτωσης, TBW-ολικό σωματικό νερό, ECW&ICW-εξωκυττάριο και ενδοκυττάριο νερό) με τη μέθοδο της βιοεμπέδησης και στη συνέχεια συσχετίστηκαν οι παράμετροι του BCM με τους λοιπούς βιομετρικούς παράγοντες”

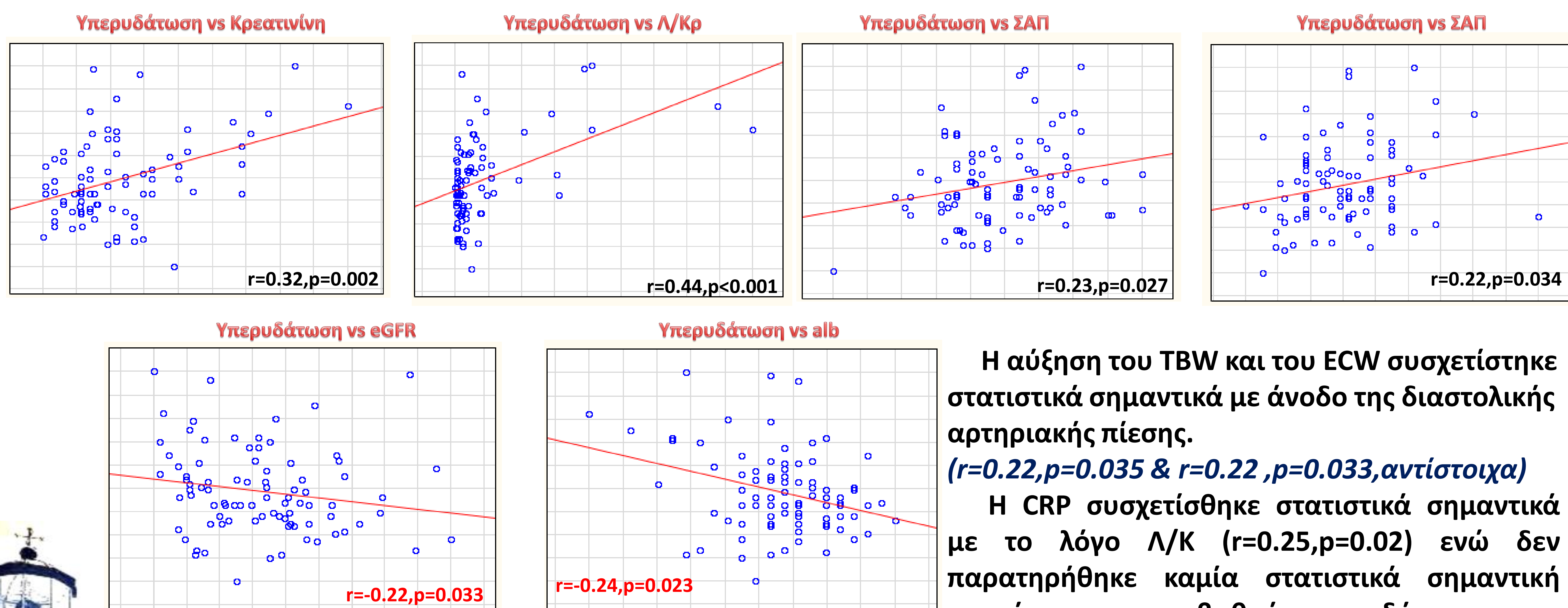
## Βιομετρικοί παράγοντες των ασθενών

N= 87 (46Α+41Γ)	Μέσες τιμές±SD
Ηλικία	70.08±9.01 έτη
Βάρος Σώματος	86.77±21.01 Kg
Κρεατινίνη ορού	1.68±0.6 mg/dl
eGFR	50.76±22.3 ml/min/1.73m <sup>2</sup>
Αλβουμίνη ορού	4.28±0.40 g/dl
CRP	0.53±0.08 mg/dl
Λεύκωμα/κρεατινίνη ούρων	0.92±0.19
ΣΑΠ	154.5±18.5 mmHg
ΔΑΠ	79.1±11.7 mmHg
BMI	32.06±5.56 kg/m <sup>2</sup>

## Μεταβλητές παρατήρησης του BCM

N=87	Mean	Std.Dev.
OH (lt)	0,54138	1,62420
TBW (lt)	33,34483	5,98639
ECW (lt)	16,77931	3,18350
ICW (lt)	16,57126	3,10824
LTI (Kg/m <sup>2</sup> )	10,92644	2,16507
FTI (Kg/m <sup>2</sup> )	20,66897	6,45203
LTM (Kg)	28,95057	7,46629
LTM %	35,31172	9,47318
FAT (Kg)	39,52759	11,58438
FAT %	46,52448	7,89193

**Αποτελέσματα :** Από την επεξεργασία των στοιχείων διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση (κατά Spearman's non parametric correlation) ανάμεσα.....



## Συμπεράσματα

Από τα αποτελέσματα της μελέτης διαπιστώθηκε ότι η υπερυδάτωση των διαβητικών ασθενών συσχετίζεται άμεσα με την επιδείνωση της νεφρικής λειτουργίας (eGFR, λευκωματουρίας), της αρτηριακής πίεσης καθώς επίσης και της αλβουμίνης ορού (δείκτης επάρκειας θρέψης). **Η χρήση της μεθόδου φασματοσκοπικής βιοεμπέδησης δύναται να διαγνώσει έγκαιρα ακόμα και υποκλινικές μορφές υπερυδάτωσης με στόχο την έγκαιρη αντιμετώπιση τους, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε μείωση της νοσηρότητας και θνητότητας των διαβητικών ασθενών.**

