

3<sup>η</sup> επιστημονική διημερίδα Νεφρολογικού Τμήματος Γ.Νοσ. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης  
Λειτουργικές διαταραχές ούρησης και χρόνια νεφρική νόσος

Παθήσεις προστάτη και χρόνια νεφρική νόσος

## Παθοφυσιολογία διαταραχών της ούρησης και θεραπευτικές επιλογές.

Μωυσίδης Κυριάκος Χειρουργός Ουρολόγος  
Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας Α.Π.Θ  
Β' Ουρολογική Κλινική του Α.Π.Θ.  
Νοσ. Παπαγεωργίου



Οι διαταραχές ούρησης αφορούν το κατώτερο ουροποιητικό

Απασχολεί 1 στους 4 άνδρες μετά τα 40

Η αποφρακτική ούρηση μπορεί να οδηγήσει Σε τελικά στάδια νεφρικής ανεπάρκειας  
Sacks SH, Aparicio SA, Bevan A, Oliver DO, Will EJ, Davison AM BMJ, 1989

Το 13,6 % των ασθενών που έρχονται στις ουρολογικές κλινικές για θεραπεία της ΚΥΠ, έχουν ΧΝΑ  
Rockville, Maryland: Public Health Service, United States Department of Health and Human Services, February 1994

Επάρκεια του αυτόνομου

ψυχογενείς

Κοινωνικούς παράγοντες

Λήψη φαρμάκων

Επάρκεια σφικτήρα

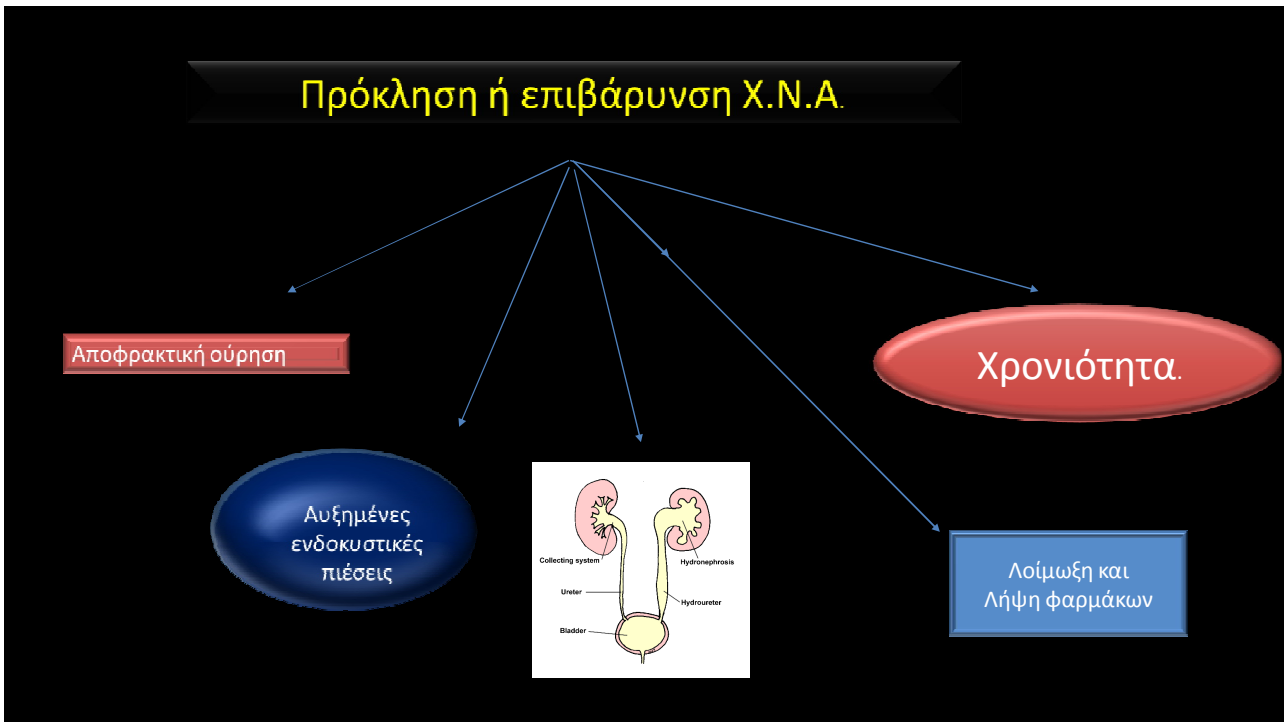
Επάρκεια εξωστήρα

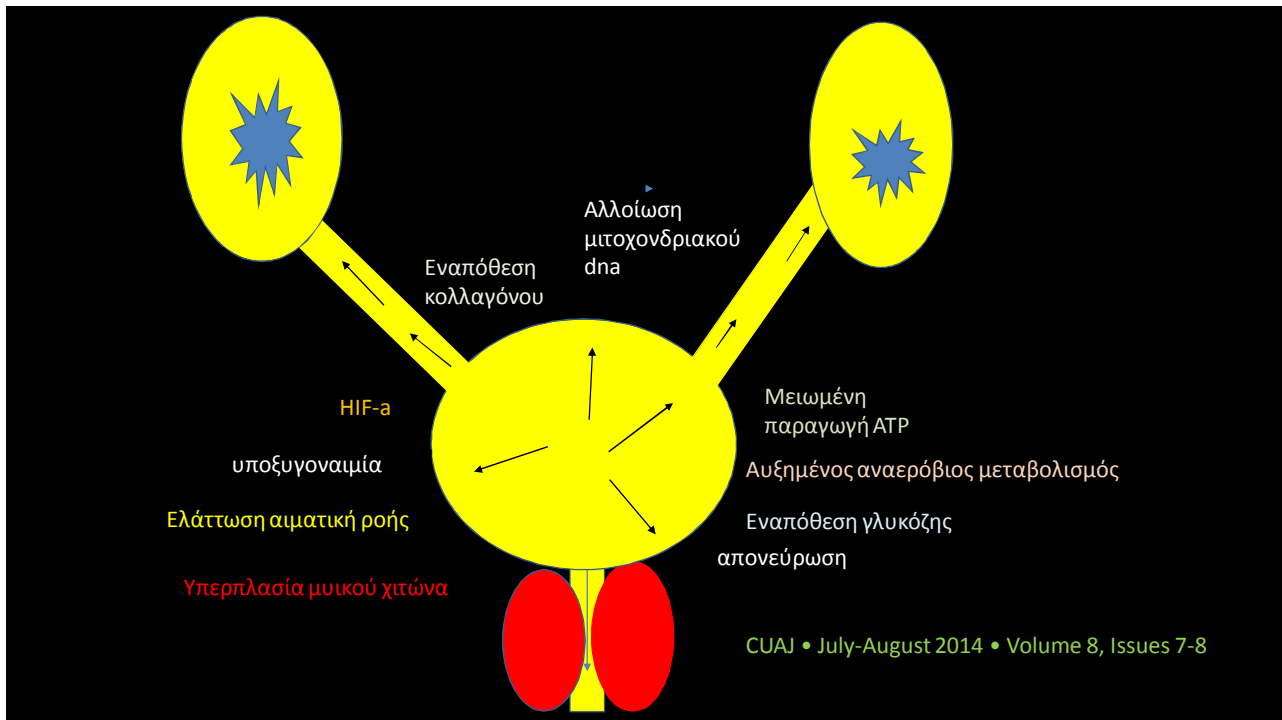
Απόφραξη σε οποιοδήποτε επίπεδο

Η ποσότητα των ούρων

Ουσίες που καταναλώθηκαν Καφέ τσάι αλκοόλ

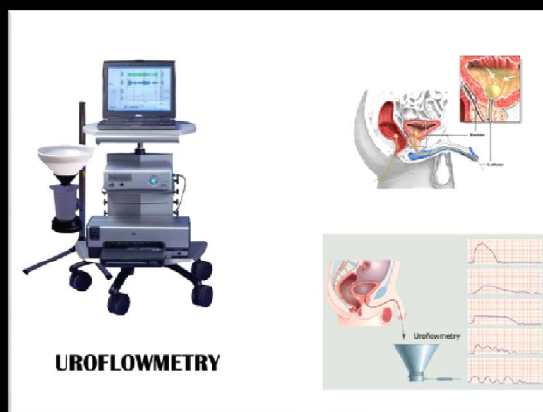
Θερμοκρασία περιβάλλοντος





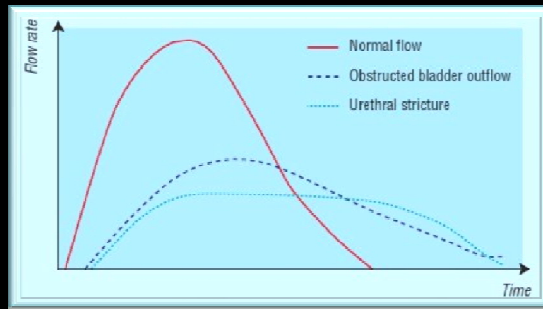
## Ποιά είναι η φυσιολογική (ανεκτή) ούρηση για τους άνδρες.

- ✓ Με ουροροομετρία 20 ml/sec.
- ✓ Αποβολή μίας ποσότητας 290 κ.εκ ούρων.
- ✓ Χωρίς να αυξάνονται οι ενδοκυστικές πιέσεις.
- ✓ Χωρίς υπολοιπόμενο ούρων.
- ✓ Έναν ευχαριστημένο ασθενή.
- ✓ Χωρίς καρκίνο.



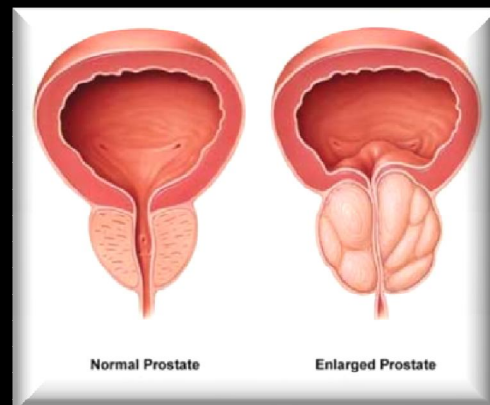
## Τι είναι η αποφρακτική ούρηση

- Είναι η χαμηλή ροή των ούρων , κάτω από υψηλές ενδοκυστικές πιέσεις.
- Αποτελεί μία ουροδυναμική τεκμηρίωση.
  - [Eur Urol 2015;67:1099-109.](#)



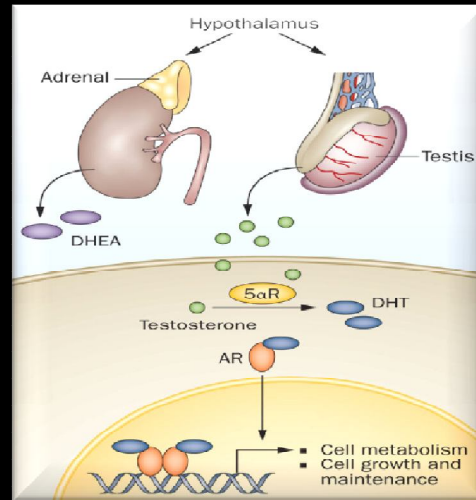
## Καλοήθης υπερπλασία προστάτου – μία συχνή νόσος.

- Απασχολεί τον ένα από τους τέσσερις άνδρες μετά τα 40.
- Το 90% των 80χρονων.
  - [BJU Int 2015;115:508-19.](#)



## Γιατί υπερπλάθεται ο προστάτης. Ορμονικοί παράγοντες

- Η μετατροπή της τεστοστερόνης σε διυδροτεστοστερόνη.

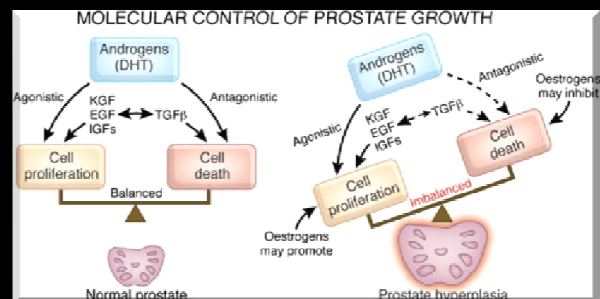


## Γιατί υπερπλάθεται ο προστάτης . Ηλικία

- Ηλικία Σημαντικότερος παράγοντας υπερπλασίας.
- ✓ Η κληρονομικότητα αυξάνει την πιθανότητα κατά 76%.
- ✓ Επηρεασμός της ορμονικής ομοιόστασης.

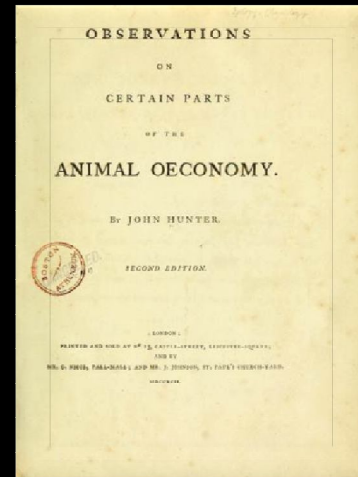
1. Απόπτωση .
2. Επηρεασμός της μιτωτικής κυτταρικής λειτουργίας.
3. Φλεγμονή και μικροαγγειοπάθεια

Investig Clin Urol 2016;57:45-9.



## Η πρώτη αναφορά για την στέρωση ανδρογόνων

- Από τον John Hunter το 1792.
- Υποβάλλοντας σε ορχεκτομή τους σκύλους, προκαλούσε συρρίκνωση του προστάτη.
- Μέθοδος που εφαρμόζονταν έως το 1895 από τους ουρολόγους.



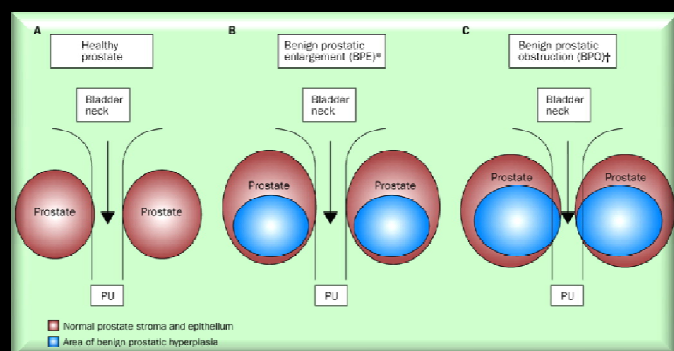
## Προϋποθέσεις αποφρακτικής ούρησης Ποιος προστάτης θεωρείται μεγάλος ?

### Στατικός παράγοντας

- ✓ Μεγέθυνση του προστάτη αδένος > 30 Κ.ΕΚ.

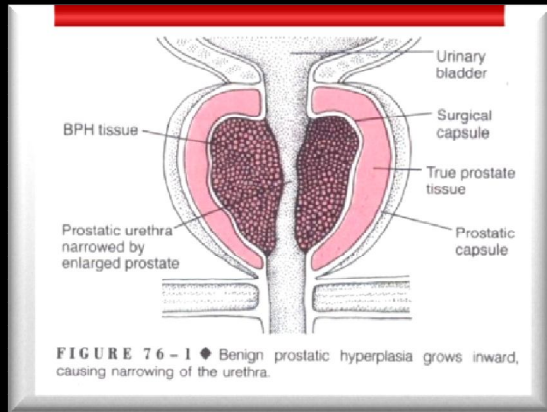
### Λειτουργικός παράγοντας

- ✓ Αύξηση του αριθμού και του τόνου των λείων μυικών ινών
- ✓ Ινώδης συνδετικός στός.
- ✓ Σκλήρυνση της κάψας.
- ✓ Urol Ann. 2017 Jul-Sep;9(3):223-229



## Παθοφυσιολογία της απόφραξης σε σχέση με την προστατική κάψα.

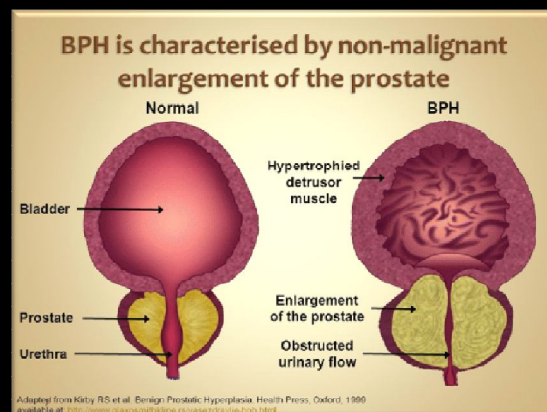
- Μεταβιβάζει την πίεση της αύξησης προς την ουρήθρα με αποτέλεσμα την απόφραξη.
- BJU Int 2015;115:508-19



## Υπερλειτουργική κύστη εξ αιτίας Κ.Υ.Π

- Λόγω μέσου λοβού και κατάληψης σημαντικού χώρου της ουροδόχου κύστεως.

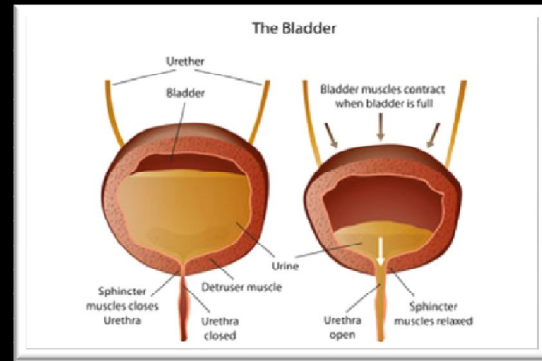
- Res Rep Urol. 2016 Jun 6;8:71-6.





**Κ.Υ.Π. και χρόνια νεφρική νόσος.  
Σε 2741 ασθενείς με Iuts εξαιτίας ΚΥΠ ελέγχθηκε η νεφρική  
λειτουργία.**

- Μελετήθηκαν όλοι οι παράγοντες των συμπτωμάτων από το κατώτερο ουροποιητικό.
- Η αποφρακτική ούρηση, καθώς και το υπολοιπόμενο ούρων αποτελούσαν ανεξάρτητους παράγοντες και ήταν στενά συνδεδεμένοι με την χρόνια νεφρική νόσο.
  - BJU Int. 2010 May;105(10):1424-8.
- Σε 2115 ασθενείς βρέθηκαν τα ίδια αποτελέσματα.
  - Kidney Int.2005 Jun;67(6):2376-82

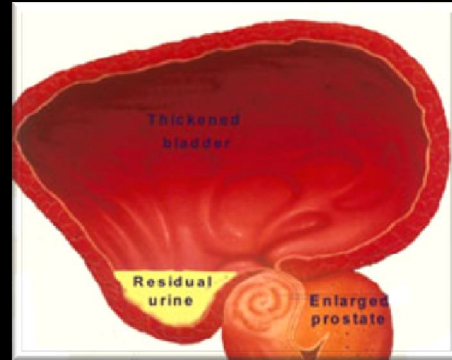


Br J Urol 1993 ; 72 : 322 – 30

## Πως επηρεάζεται η νεφρική λειτουργία αυτών που έχουν μικρό υπολοιπόμενο <100ml 160 μελέτη ασθενών με ΚΥΠ.

1. Ομάδα με υπολοιπόμενο <100ml
  2. Ομάδα με υποπλοιοπόμενο <50ml
  3. Ομάδα με υπολοιπόμενο <12ml
- ταξινομήθηκαν και οι ασθενείς με ΧΝΑ ανάλογα με την βαρύτητα.
  - Φάνηκε άμεση σχέση με την ΧΝΑ και τις διακυμάνσεις στο υπολοιπόμενο.

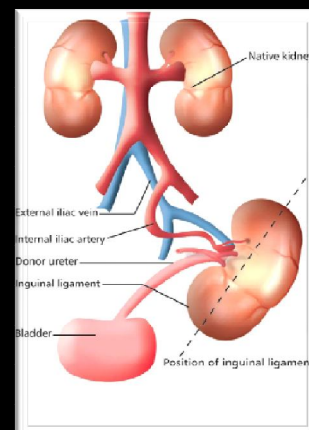
• Nephrology Carlton 2011  
Mar;16(3):335-9



(μίζων θέμα ) Μεταμοσχευμένοι 147 (έλλασων θέμα) με παραμελημένη ΚΥΠ – διάγνωση μετά την μεταμόσχευση, 19%) με ρυθμισμένη Κ.Υ.Π. και διάγνωση πριν την μεταμόσχευση 17%

	Διάγνωση προ-μ	Διάγνωση μετά
Επίσχεση	0 %	64%
Καθετηριασμός	0%	21,4%
Ουρολοιμώξεις	18%	64%

Clin Transplant 2015 Jun;29(6):539-42.



## Και αυτοί που βρίσκονται ήδη σε κάθαρση..??

- Ολιγουρία ή ανουρία.
- Αίσθημα βάρους και επιτακτικότητα.
- Μείωση της λειτουργικής χωρητικότητας της κύστης.
- Φλεγμονώδη βλεννογόνο.
- Δικαιούνται: πλήρες σχήμα θεραπείας.

• Prog. Urol 2016  
Nov;26(15):1114-1121

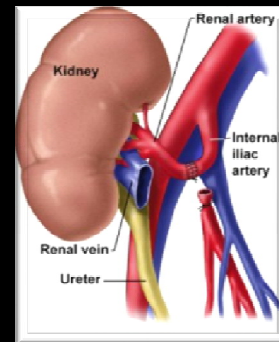


## Πως ανταποκρίνονται στην χειρουργική θεραπεία οι μεταμοσχευμένοι ασθενείς ?

- ✓ Ηλικία 61,4 έτη.
- ✓ Μέσος χρόνος στην κάθαρση ήταν 28 μήνες.
- ✓ Μέσος χρόνος εφαρμογής της tur-p μετά την μεταμόσχευση 13 μήνες.
- Οι ασθενείς είχαν υποκειμενική και αντικειμενική βελτίωση σε όλες τις παραμέτρους.
- Δεν υπήρξαν επιπλοκές σημαντικότερες από τον γενικό πληθυσμό. Πλήν το στένωμα αυχένα κύστης το 3,3%.

• Sarier M. World J Urol 2017 Oct 6.

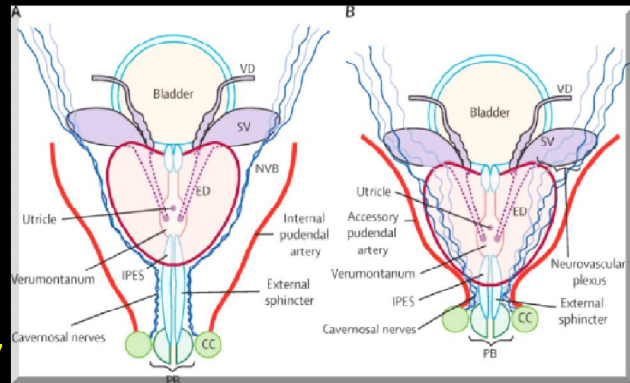
Κλινική μελέτη σε 89 μεταμοσχευμένους ασθενείς με Κ.Υ.Π. με tur-p .



## Καρκίνος του προστάτη και δυσλειτουργική ούρηση.

- Άκαμπτη κάψα του αδένα.
- Απόφραξη λόγω :
  1. Εξωτερικής ακτινοβολίας
  2. Βραχυθεραπείας.
  3. Κρυοθεραπείας.
  4. Εφαρμογής υπερήχων.
  5. Ριζικής προστατεκτομής

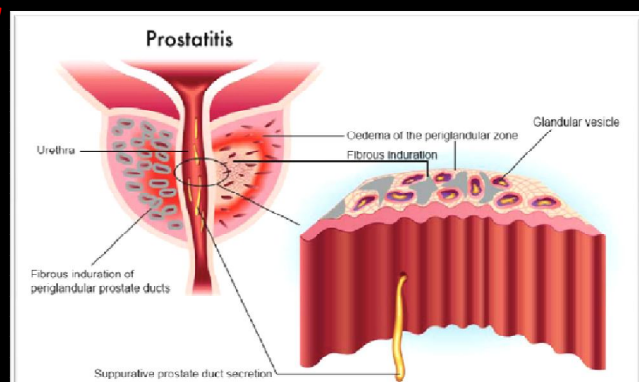
Browne BM. *Curr Urol Rep* 2017 Oct;18(10):76.



## Φλεγμονή και αποφρακτική ούρηση.

- Είναι στενά συνδεδεμένη με την Κ.Υ.Π.
- Ο βαθμός της φλεγμονής ... είναι ανάλογος της υπερπλασίας.
- Ενεργοποιεί την απελευθέρωση των κυτοκινών που αυξάνουν τους αυξητικούς παράγοντες.
- Η C αντιδρώσα πρωτεΐνη είναι υψηλή .

• *BJU Int* 2013;112:432-41



## Άνδρες με οξεία ή χρόνια προστατίτιδα

- Σε άνδρες κάτω των 40 ετών με χρόνια προστατίτιδα, που υποβλήθηκαν σε ουροδυναμικό έλεγχο φάνηκε πως το πρόβλημα ήταν η αποφρακτική ούρηση.

. World J Urol 2014 Apr;32(2):469-73.

- Προστατική λιθίαση

• World J Mens Health. 2017;35



## Αντιμετώπιση της προστατίτιδας (2-9%) χρόνιο νόσημα, σημαντικό επηρεασμό ποιότητας ζωής

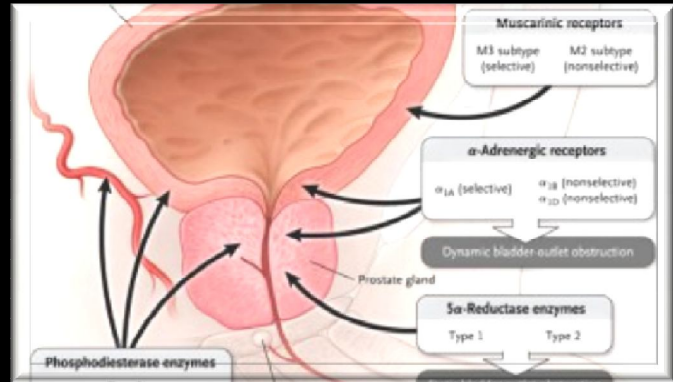
- Ευρέως φάσματος αντιβιοτικά.
- Κινολόνες
- Σουλφοναμίδες
- A- blockers.
- Serenoa repens  
F1000Res 2017; 6: F1000 Faculty Rev-174
- Κάναβη  
• Can Urol Assoc J. 2014 Nov; 8(11-12):E901-5

NIH Classification	DEFINITION
<b>CATEGORY I</b> Acute Bacterial Prostatitis	Acute Infection of the Prostate Gland
<b>CATEGORY II</b> Chronic Bacterial Prostatitis	Recurrent infection of the Prostate
<b>CATEGORY IIIA</b> Inflammatory CPPS	White cells in semen/EPS/Voided Bladder Urine 3 (VB <sub>3</sub> or post-prostatic massage)
<b>CATEGORY IIIB</b> Non-inflammatory CPPS	No white cells in semen/EPS/VB <sub>3</sub>
<b>CATEGORY IV</b> Asymptomatic Inflammatory Prostatitis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abnormal semen analysis</li> <li>• Elevated PSA values</li> <li>• Incidental findings in biopsied prostate</li> </ul>

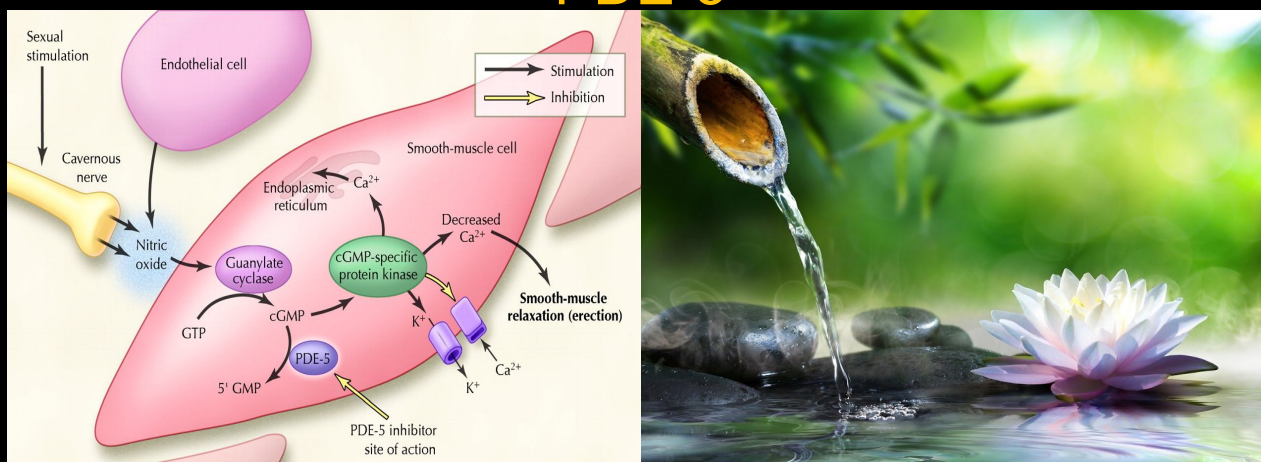
## Συντηρητική αντιμετώπιση της αποφρακτικής ούρησης λόγω Κ.Υ.Π.

1. A-Blocker
2. A1 A1a
3. Αναστολείς της 5-α αναγωγής.
4. Αντιμουσκαρινικά.
5. Φυτικά εκχυλίσματα.
6. PDE-5

Minerva Urol Nefrol 2017  
Jun;69(3):242-252.

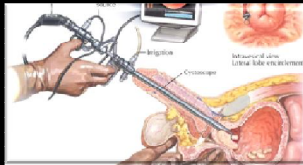


## PDE-5

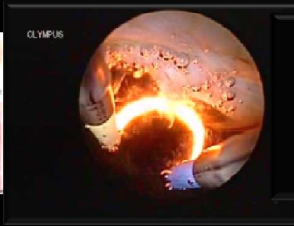


## Διουρηθρική προστατεκτομή

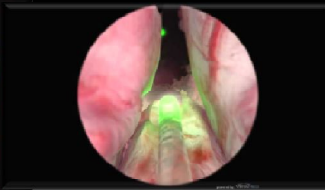
κλασική



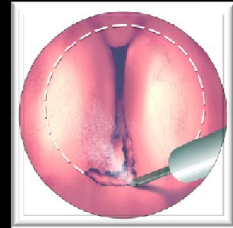
TURIS



LASER

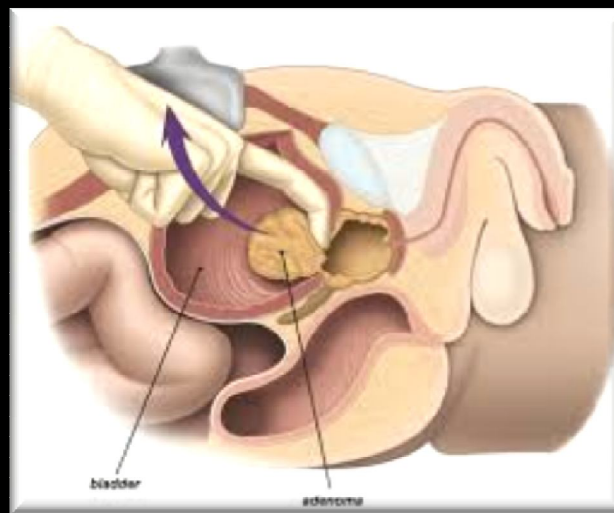


LASER enucleation



Sci Rep. 2016; 6: 21494. Published online 2016 Feb 19.

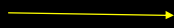
## Διακυστική προστατεκτομή ΑΝΟΙΚΤΗ –ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ- ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ



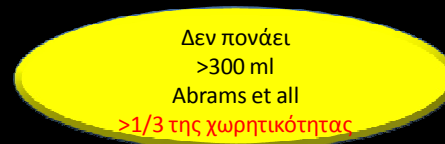
Can J Urol 2015 Oct;22  
Suppl 1:60-6

## Καθετηριασμός της ουροδόχου κύστεως . ?

Σε οξεία επίσχεση



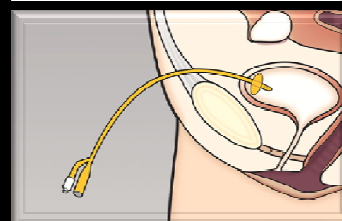
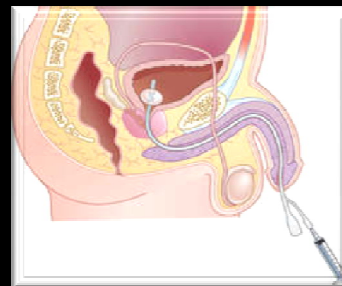
Σε χρόνια επίσχεση



Carlo LA Januar2012 BJU INTERNATIONAL

## Καθετηριασμός ...για πόσο ??? Υπερηβικός ή διουρηθρικός

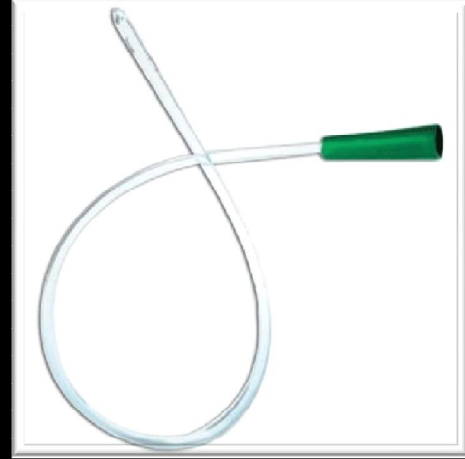
1. Για όσο υπάρχει επηρεασμός της νεφρικής λειτουργίας και ουρητηροδρονέφρωση.
2. Μέχρι να σταθεροποιηθεί η νεφρική λειτουργία.
3. Για να παρθούν οι τελικές αποφάσεις.
  - Καλύτερα ανεκτός ο υπερηβικός (89% προτίμηση)
  - *Transl Androl Urol. 2017 Jul; 6(Suppl 2): S180–S185*





## Διαλείποντες αυτοκαθετηριασμοί

- Μπορούν να πάρουν την θέση του μόνιμου καθετήρα.
- Σε ασθενείς που μπορούν να τους διαχειρισθούν.
- BJU Int. 2012 Dec;110(11):1590-4.



## Συμπεράσματα :

- Οι διαταραχές ούρησης σε επίπεδο προστάτη μπορούν να επηρεάσουν την νεφρική λειτουργία.
- Αλλά και η οξεία απόφραξη.
- Κυρίως η χρόνια απόφραξη.!!!!
- Ο κύριος κίνδυνος είναι το αθροιστικό πρόβλημα της δυσλειτουργικής ούρησης στην ήδη υπάρχουσα ΧΝΑ, στους ήδη υπάρχοντες προδιαθεσικούς παράγοντες.
- Έχουμε επαρκείς θεραπευτικές επιλογές.



