

**ISPD: Στρατηγικές σχετικά με το COVID-19 σε ασθενείς σε
Περιτοναϊκή Κάθαρση (ΠΚ)**



*Προσαρμογή από το πρώτο νοσοκομείο του
Πανεπιστημίου του Πεκίνου*

Οι άνθρωποι σε ΠΚ πρέπει να παραμείνουν στο σπίτι. Οι επισκέψεις στο νοσοκομείο πρέπει να ελαχιστοποιούνται μόνο για επείγουσες καταστάσεις (π.χ. πιθανή περιτονίτιδα). Οι συνεννοήσεις - οδηγίες θα πρέπει να γίνονται με τη βοήθεια των τηλεπικοινωνιών (τηλέφωνο, sms, email, skype, messenger, viber κ.λ.π)

Προληπτικά μέτρα για ασθενείς σε ΠΚ

1. Λήψη ιστορικού πριν την επίσκεψη στη μονάδα ΠΚ

- Ελέγξτε (πριν την επίσκεψη του κάθε ασθενούς) για συμπτώματα COVID-19 (μέσω τηλεφώνου ή / και sms)
 - α) Έχουν συμπτώματα;
 - i. Αδιαθεσία με πυρετό
 - ii. Οξεία αναπνευστική λοίμωξη (π.χ. δύσπνοια – δυσκολία στην αναπνοή, βήχα ή πονόλαιμο) με ή χωρίς πυρετό;
 - β) Έχει κάποιος στην οικογένεια συμπτώματα που σχετίζονται με το COVID-19;
 - γ) Έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον που έχει αναπτύξει COVID-19 τις τελευταίες 2 εβδομάδες;
 - δ) Έχουν ταξιδέψει τις τελευταίες 2 εβδομάδες;
- Εάν ο ασθενής πληροί τα κριτήρια κινδύνου ή αν είναι αδιάθετος με πυρετό ή βήχα:
 - α) συμβουλευστε τον ασθενή να έρθει σε επαφή με τις αρμόδιες υπηρεσίες (ΕΟΔΥ)
 - β) εάν είναι κλινικά απαραίτητο για τον ασθενή να προσέλθει στη μονάδα ΠΚ (π.χ. πιθανή περιτονίτιδα), ο ασθενής θα πρέπει να εξεταστεί με τις κατάλληλες

διαδικασίες που προβλέπονται για περιστατικό ύποπτο για COVID-19 (βλέπε παρακάτω).

2. Διαχείριση στη μονάδα ΠΚ

Μη ουσιαστικές διαδικασίες π.χ. το PET, η μέτρηση της κάθαρσης κλπ θα πρέπει να αποφεύγονται κατά τη διάρκεια της πανδημίας, ώστε να ελαχιστοποιείται η περιττή έκθεση του ασθενούς

Εξετάστε επιλογές για την ανίχνευση ατόμων σε κίνδυνο στο χώρο αναμονής όπως

- επιγραφές (με μεταφράσεις) στο χώρο αναμονής
- στο χώρο υποδοχής να ρωτάτε τους ασθενείς και τους συνοδούς αν πληρούν τα κριτήρια κινδύνου

Τα καθίσματα στο χώρο αναμονής θα πρέπει να έχουν τέτοια διαρρύθμιση ώστε οι άνθρωποι να απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 1,5μ. Μια γραμμή στο πάτωμα θα κρατήσει τους ανθρώπους μακριά από τον χώρο υποδοχής.

Μόλις διαπιστωθεί ότι υπάρχει πιθανή έκθεση στον ιό ή συμπτώματα που σχετίζονται με το COVID-19, ο ασθενής θα πρέπει υποβληθεί σε εξέταση επιχρίσματος από την αρμόδια ομάδα επαγγελματιών υγείας

Όλα τα άτομα πρέπει να εκτελούν σωστά την υγιεινή των χεριών με απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα προτού εισέλθουν στην κλινική. Σε ορισμένες χώρες, πρέπει να φορούν και μάσκες.

Σχεδιάστε μια μονόδρομη και γρήγορη ροή εργασίας κατά την επίσκεψη του ασθενούς στην κλινική ΠΚ, συμπεριλαμβανομένης της συμπλήρωσης κλινικών ερωτηματολογίων, ελέγχου του στομίου εξόδου, ιατρικής συμβουλής, συνταγογράφησης και χορήγησης φαρμάκων.

Οι επισκέψεις των ασθενών θα πρέπει να περιορίζονται στο ελάχιστο και θα πρέπει να αφορούν μόνο βασικά θέματα όπως η περιτονίτιδα, η σοβαρή λοίμωξη στο σημείο εξόδου ή η εκπαίδευση νέων ασθενών. Ελέγξτε τον αριθμό των ασθενών ανά ημέρα εξέτασης και επιταχύνετε όλες τις διαδικασίες που έγιναν κατά τη διάρκεια της επίσκεψης στην κλινική για να μειώσετε τον αριθμό των ασθενών στο χώρο αναμονής ώστε να μπορούν να κάθονται πιο μακριά

Οι ασθενείς πρέπει να εκτελούν υγιεινή των χεριών όταν φεύγουν από το εξεταστήριο μετά την σύντομη επικοινωνία τους με τους επαγγελματίες υγείας

3. Αντιμετώπιση της ΠΚ στο σπίτι

Οι ασθενείς θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον 2 εβδομάδες προμήθειες για ΠΚ και επαρκή φάρμακα σε περίπτωση που αυτοί πρέπει να απομονωθούν ή υπάρχει διακοπή στην αλυσίδα εφοδιασμού (π.χ. λόγω ασθένειας του προσωπικού παράδοσης).

Εκτός από τους πολύ αδύναμους που μπορεί να είναι δύσκολο να έρθουν στη μονάδα ΠΚ, οι κατ' οίκον επισκέψεις από τους επαγγελματίες υγείας πρέπει να ελαχιστοποιούνται ή και να σταματήσουν.

Οι ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους συνιστάται να μένουν στο σπίτι και να περιορίζουν τις κοινωνικές δραστηριότητες, να αποφεύγουν το συνωστισμό για να μειώσουν τον κίνδυνο επαφής με τους επιβεβαιωμένους ασθενείς COVID-19 ή ύποπτα περιστατικά.

Οι ασθενείς ή τα μέλη των οικογενειών τους με επιδημιολογικό ιστορικό πρέπει να ενημερώνουν τηλεφωνικά τη μονάδα ΠΚ και να απομονώνονται για τουλάχιστον 14 ημέρες.

Οι ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους πρέπει να βρίσκονται σε κοινωνική απομόνωση και γενικά συνιστάται να αποφεύγουν περιττές χειραψίες, αγγίγματα διαχύσεις όταν πηγαίνουν έξω ή συναναστρέφονται με άλλους

Ενίσχυση της εκπαίδευσης για την υγιεινή των χεριών με υγρό σαπούνι, πλύσιμο για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και απολυμαντικό χεριών με βάση το αλκοόλ.

Οι ασθενείς πρέπει να αναφέρουν με ειλικρίνεια στους επαγγελματίες υγείας τα συμπτώματά τους και την έκθεση σε κορονοϊό.

Η από απόσταση αντιμετώπιση των ασθενών (remote patient management: RPM) συνιστάται θερμά, ως ο κύριος τρόπος αντιμετώπισης των ασθενών σε ΠΚ.

Οι νοσηλευτές πρέπει να επικοινωνούν συχνά με τους ασθενείς, να διακρίνουν και να χειρίζονται τις πιο σοβαρές περιπτώσεις έγκαιρα. Τα έκτακτα περιστατικά θα πρέπει να αποφεύγονται όσο το δυνατόν περισσότερο.

4. Νοσηλεία των ασθενών σε ΠΚ

Οι προγραμματισμένες και μη επείγουσες εισαγωγές θα πρέπει να επαναπρογραμματιστούν, ενώ οι επεμβάσεις θα πρέπει να καθυστερήσουν

Πρέπει να γίνεται έλεγχος για ύποπτα ή επιβεβαιωμένα περιστατικά με COVID-19 σε όλους τους ασθενείς πριν από τη νοσηλεία

Εάν η νοσηλευτική ομάδα της ΠΚ ασχολείται με την ενδονοσοκομειακή περίθαλψη, είναι προτιμότερο να υπάρχει διαφορετική ομάδα που θα ασχοληθεί με τους εξωτερικούς ασθενείς

5. Διάγνωση και θεραπεία του COVID-19 για ασθενείς σε ΠΚ

Η αντιμετώπιση της μόλυνσης από το COVID-19 είναι η ίδια για τους ασθενείς σε ΠΚ όπως και για όλους τους άλλους ασθενείς

Οι ασθενείς σε ΠΚ με ήπιο ή μέτρια σοβαρό COVID-19 μπορεί να συνεχίσουν την ΠΚ, όπως πάντα ή με αναπροσαρμογή της θεραπείας σύμφωνα με την κλινική αξιολόγηση.

Οι σοβαρές ή οι πολύ σοβαρές περιπτώσεις που απαιτούν υποστήριξη ζωτικών οργάνων μπορούν να μεταφερθούν προσωρινά σε αυτοματοποιημένη περιτοναϊκή κάθαρση ή σε συνεχή νεφρική υποκατάσταση (CRRT). Όπως ισχύει για τους αιμοκαθαιρόμενους συνιστάται οι ασθενείς να διατηρούνται ευογκαιμικοί και έτσι μπορεί να χρειαστεί αυξημένη υπερδιήθηση αν παραμείνουν στην ΠΚ

Υπάρχει μια ποικιλία απόψεων για την απόρριψη του σάκου της αποχέτευσης σε ασθενείς με ΠΚ και COVID-19. Υπάρχει η άποψη να μην κάνει κανείς τίποτα περισσότερο από τα συνηθισμένα αλλά υπάρχει και η άποψη να προστεθούν 500mg χλωρίνης ανά λίτρο υγρού αποχέτευσης μία ώρα πριν από την απόρριψη του υγρού στην τουαλέτα. Είναι σημαντικό να μην λερωθεί από ατύχημα ο γύρω χώρος από την τουαλέτα.

Προληπτικά μέτρα για προσωπικό της ΠΚ

1. Συνέχιση της εκπαίδευσης και της κατάρτισης των γνώσεων σχετικά με το COVID-19

Το προσωπικό της μονάδας θα πρέπει να εκπαιδεύεται σε τακτική βάση με τις πιο πρόσφατες γνώσεις σχετικά με την ασθένεια, δεδομένου ότι οι πληροφορίες σχετικά με το COVID-19 ενημερώνονται συνεχώς.

Μείνετε ενημερωμένοι σχετικά με την τοπική κατάσταση COVID-19 και αναπτύξτε ή αναθεωρήστε το σχέδιο έκτακτης ανάγκης της εγκατάστασης.

Συνιστάται εκπαίδευση διαδυσκτακά.

2. Επιδημιολογική επιτήρηση και αυτό-επιτήρηση για το COVID-19 για τους επαγγελματίες υγείας

Κάθε μέλος του προσωπικού που έρχεται σε στενή επαφή με κάποιον που έχει συμπτώματα οφειλόμενα σε πιθανό COVID 19 ή που εμφανίζει ύποπτα συμπτώματα θα πρέπει να απομονωθεί για το χρονικό διάστημα που προβλέπεται από τον ΕΟΔΥ

3. Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (*personal protective equipment: PPE*) και υγιεινή των χεριών

Ο PPE πρέπει να είναι διαθέσιμος για όλα τα μέλη της κλινικής ΠΚ και να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ και ανάλογα με τη φύση της επαφής με τον ασθενή.

Η υγιεινή των χεριών πρέπει να πραγματοποιείται α) πριν και β) μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή, γ) μετά από έκθεση σε σωματικό υγρό, δ) μετά την επαφή με το άμεσο περιβάλλον του ασθενούς, ε) πριν από άσηπτες διαδικασίες, στ) πριν από την εφαρμογή και (ζ) μετά την αφαίρεση του PPE.

Θα πρέπει να παρέχεται συνεχής εκπαίδευση και εποπτεία σχετικά με τη σημασία και την εκτέλεση της υγιεινής των χεριών. Επίσης πρέπει να υπάρχουν επαρκή μέσα όπως νιπτήρες με υγρό σαπούνι σε αντλία, χειροπετσέτες και αντισηπτικό με βάση το οινόπνευμα για τα χέρια.

4. Ιατρικές δραστηριότητες και στελέχωση

Πρέπει να αποφεύγονται οι συγκεντρώσεις της ομάδας, συμπεριλαμβανομένων της παράδοσης των περιστατικών, της εκπαίδευσης, της μελέτης περιπτώσεων. Αντ' αυτού, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται η τηλεφωνική συνεννόηση και οι διασκέψεις μέσω βίντεο.

Πρέπει να λαμβάνονται προληπτικά μέτρα με κοινωνική απομάκρυνση στην καθημερινή ζωή

Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να αναπαύονται επαρκώς. Οι εργαζόμενοι που ασθενούν πρέπει να παραμείνουν στο σπίτι τους.

Η ηγεσία του νοσοκομείου και της κάθαρσης θα πρέπει να παρακολουθεί συνεχώς την ψυχική και σωματική υγεία του προσωπικού.

5. Καθαρισμός περιβάλλοντος

Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει επίσης να εκπαιδεύεται για αυτοπροστασία, φορώντας το συνιστώμενο PPE κατά τον καθαρισμό και την

απολύμανση του χώρου και των αντικειμένων. Ο PPE πρέπει να αφαιρεθεί κατά την έξοδο από τη μονάδα ΠΚ και να ακολουθήσει αμέσως η υγιεινή των χεριών.

Τα δωμάτια θα πρέπει να αερίζονται ανοίγοντας τα παράθυρα ή ενεργοποιώντας ένα κλιματιστικό σύστημα που διασφαλίζει καθαρή ατμόσφαιρα και κυκλοφορία αέρα

Σκουπίστε και απολυμάνετε προσεκτικά τις επιφάνειες και το πάτωμα πριν και μετά από κάθε επίσκεψη ασθενούς. Οι επιφάνειες των γραφείων, οι οθόνες των υπολογιστών και τα πληκτρολόγια θα πρέπει επίσης να απολυμαίνονται καθημερινά και μεταξύ των χρηστών

Απολυμάνετε αμέσως όλη την πτέρυγα σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών εάν υπάρχουν επιβεβαιωμένες ή πολύ πιθανές περιπτώσεις COVID-19.

Τα ιατρικά απόβλητα που παράγονται από επιβεβαιωμένους ή ύποπτους ασθενείς με COVID-19 πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΕΟΔΥ.

28th March 2020

ISPD Guideline Committee

Edwina Brown (UK)
Javier De Arteaga (Argentina)
Josephine Chow (Australia)
Jie Dong (China)
Adrian Liew (Singapore)
Jeff Perl (Canada)

Μετάφραση: Νεφρολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

