



Αρ. Πρωτ. 25

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 11 Μαρτίου 2020

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος:

Αποστόλου
Θεοφάνης

Αντιπρόεδρος:

Στεφανίδης
Ιωάννης

Γεν.

Γραμματέας:
Πετράς Δημήτριος

Ταμίας:

Σταυρουλόπουλος
Αριστείδης

Ειδ. Γραμματέας:

Σονικιάν Μάρω

Μέλη:

Στάγκου Μαρία
Παπαδοπούλου
Δωροθέα

Αγαπητά μέλη

Μετά από πολλές επιστολές με ερωτήματα για το τι χρειάζεται να ξέρουμε σε σχέση με τον νέο ιό και τι θα γίνει σε πιθανό κρούσμα σε ασθενή σε εξωνεφρική κάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού, σας ενημερώνουμε ξανά:

Κατά αρχήν ήλθαμε σε τηλεφωνική επαφή αλλά και με επιστολή με τον ΕΟΔΥ για να λάβουμε οδηγίες σχετικές με τα θέματα που μας απασχολούν. Μέχρι τώρα μας απάντησαν ότι δεν έχουν να ανακοινώσουν κάτι άλλο παρά μόνο τις οδηγίες που υπάρχουν για τις ευπαθείς ομάδες.

Αντιγράφουμε ξανά αυτές τις οδηγίες (eody.gr, τηλέφωνο επικοινωνίας **2105212174**, κα **ΠΟΥΦΤΑ ΣΟΦΙΑ**) και σας τις στέλνουμε:

– Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, τα ηλικιωμένα άτομα καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα (π.χ. χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, κακοήθειες κτλ), ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών.

Κατά συνέπεια για αυτές τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

- Αποφυγή επαφής με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
- Αποφυγή όλων των μη απαραίτητων ταξιδιών, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα
- Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα)
- Συμμόρφωση στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουν και στις οδηγίες των

Θεραπόντων ιατρών

- Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού και εκδηλώσεων εκτός αν είναι απαραίτητο
- Άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος και ιατρική αξιολόγηση
- Αποφυγή επισκέψεων σε νοσηλευόμενους ασθενείς
- Αποφυγή επισκέψεων σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο.

Παράλληλα σε αυτό τον ιστότοπο θα βρείτε και άλλες πληροφορίες που πιθανόν θα είναι ανανεωμένες, μια και οι συνθήκες αλλάζουν καθημερινά.

Επειδή κατανοούμε την αγωνία των συναδέλφων που γνωρίζουν πολύ καλά τα προβλήματα των ασθενών μας με τελικό στάδιο νεφρικής νόσου που χρειάζονται εξωνεφρική υποστήριξη, συνιστούμε επίσης τα εξής.

- ✓ Αν υπάρχει ασθενής με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή) να φορά μάσκα και να ακολουθεί τα προηγούμενα μέτρα ατομικής υγιεινής.
- ✓ Να εξετάζεται μακριά από άλλους ασθενείς σε ιδιαίτερο χώρο και να λαμβάνεται ιστορικό πρόσφατων ταξιδιών στο εξωτερικό, ανεξάρτητα χώρας, αλλά και αναζήτηση επαφών του.
- ✓ Σε ύποπτο κρούσμα από τον ιό (πληροφορίες ΕΟΔΥ, www.eody.gr , για το τι ονομάζουμε ύποπτο κρούσμα), απομόνωση από τους άλλους ασθενείς, προστασία του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού με μάσκες, γάντια και αν είναι δυνατόν και με κάλυψη σώματος και τοποθέτηση γυαλιών.
- ✓ Ανακοίνωση στον ΕΟΔΥ και μεταφορά του ασθενούς με ασθενοφόρο που θα στείλει ο ΕΟΔΥ σε Νοσοκομείο αναφοράς που έχει δυνατότητα Εξωνεφρικής υποστήριξης και δυνατότητα ΜΕΘ.
- ✓ Αντισηψία του χώρου που υπήρξε το κρούσμα και αποφυγή άμεσης επανεισόδου.

Επειδή πιθανά οι εξελίξεις να είναι χειρότερες των προσδοκιών μας, θα προτείναμε να είμαστε έτοιμοι για κάθε ενδεχόμενο. Δηλαδή να υπάρξει κάποιος ιδιαίτερος χώρος

απομόνωσης στις κλινικές και στα Τμήματα για τέτοιες περιπτώσεις με δυνατότητες αντισηψίας σε αναμονή αποστολής σε Νοσοκομείο αναφοράς.

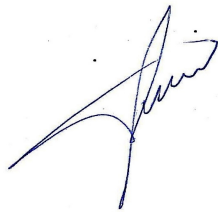
Σας στέλνουμε και τις οδηγίες της Αμερικανικής Εταιρείας Νεφρολογίας που μας προμήθευσε η κ. Παπαγιάννη.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΑΝΤΑ ΤΟΥ ΕΟΔΥ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΝΗ ΓΙΑ ΟΔΗΓΙΕΣ

Με εκτίμηση,

Εκ του Δ.Σ. της Ε.Ν.Ε.

Ο Πρόεδρος



Αποστόλου Θεοφάνης

Γεν. Γραμματέας



Πετράς Δημήτριος